

30.04.24



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починки  
/ Е.И. Горельши

с 1.6 - 3-2 лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВЛ ФАК		Макароны в масле	150	108
		Какао	150	86,77
		Рапон с маслом и сметаной	225/150	110,74
II ЗАВ ЛП ЯК		Сок	100	42,4
		Свекольник на кв с сметаной	150	65,85
		Творог с отварными мясом	150	216,21
		Компот из кураги	150	84,75
		Творог ржаной	40	78,24
ПОЛОД- НАК		Творожные бисквиты	70	112,95
		Чай	150	42
		Рапон	225	59,4

Медсестра: *Скиф* / Е.Н. Ковалева

Всего за день: 100%, 91 ккал

30.04.24

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починки  
/ Е.И. Горельши



с 3-7-и лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВЛ ФАК		Макароны в масле	200	144
		Какао	200	104,7
		Рапон с маслом и сметаной	300/140	188,56
II ЗАВ ЛП ЯК		Сок	100	42,4
		Свекольник на кв с сметаной	200	87,8
		Творог с отварными мясом	200	317,93
		Компот из кураги	200	110
		Творог ржаной	50	87
ПОЛОД- НАК		Творожные бисквиты	80	129,09
		Чай	200	60
		Рапон	30	81

Медсестра: / Е.Н. Ковалева

Всего за день: 1346,48 ккал

31.07.24

с 1.6 - 3-8 лет



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починка  
д/с № 2  
г. Починка / Е.И. Горелыи

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	ФАК	Каша «Пшеничная» молочная	150	181,99
		Цукорный	150	110,88
		Ватруш с маслом	225/5	100,55
ОБЕД	ПФ ЯК	Суп	100	42,4
		Суп «Польский» на квасе	150	54,9
		Запеканка картофельная с курицей	150	229,5
		Компот из яблок	150	73,99
		Чай фруктовый	40	78,24
ПОЛДНИК	ЯК	Творожный пудинг со сгущенным молоком	120	186,96
		Корейский салат с яблоком	150	45,41
		Печенье	26	108,10

Медсестра: *Скиф* / Е.Н. Ковалева

Всего за день: 1192,98 ккал

31.07.24

с 3-7 и лет



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починка  
д/с № 2  
г. Починка / Е.И. Горелыи

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	ФАК	Каша «Пшеничная» молочная	* 200	145,99
		Цукорный	200	147,84
		Ватруш с маслом	3018	133,88
ОБЕД	ПФ ЯК	Суп	100	42,4
		Суп «Польский» на квасе	200	73,2
		Запеканка картофельная с курицей	200	306
		Компот из яблок	200	118,4
		Чай фруктовый	50	87
ПОЛДНИК	ЯК	Творожный пудинг со сгущенным молоком	150	330,45
		Корейский салат с яблоком	280	100,54
		Печенье	37	153,83

Медсестра: *Скиф* / Е.Н. Ковалева

Всего за день: 1669,53 ккал