

19.03.25

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Центр образования № 2 г. Починки»
И. Горельш

с 1-6 - 3-я лекция

	Наименование блюда		
ЗАВТРАК	Молочный рисовый суп		
	Какао		
	Батон с маслом и сыром		
II ЗАВТРАК			
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Рыбный суп	150	41,4
	Гушкет из отварного мяса	60	12,36
	Каша гречневая	120	106,84
	Компот из фруктов	150	43,99
	Лимонный	40	48,24
ПОЛДНИК	Сырники творожные	120	234
	Кефир с молоком	150	40,44

Медсестра: *скф* / Е.Н. Ковалева

19.03.25

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Центр образования № 2 г. Починки»
И. Горельш

с 3-4 - и лекция

	Наименование блюда		
ЗАВТРАК	Молочный рисовый суп		
	Какао		
	Батон с маслом и сыром		
II ЗАВТРАК			
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Рыбный суп	150	95,2
	Гушкет из отварного мяса	40	144,2
	Каша гречневая	150	137,42
	Компот из фруктов	180	118,4
	Лимонный	50	84
ПОЛДНИК	Сырники творожные	150	292,5
	Кефир с молоком	180	104,7

Медсестра: *скф* / Е.Н. Ковалева

20.03.25



«УТВЕРЖДА

Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починка / Е.И. Горелы

с 1.6 - 3-я лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	ФАК	Каша «Дружба» молочная	150	127,8
		Цыкорий с молоком	150	110,88
		Ватон с маслом	225/5	100,55
II ЗАВТРАК	ЯК	Сок	100	42,4
		Овощной суп на квасе с сметаной	150	65,85
		Котлета мясная	60	188,8
ОБЕД		Картофельное пюре	180	104,4
		Компот из кураги	150	84,75
		Яблоко печеное	40	78,24
ПОЛДЕННИК		Салат из свеклы с морковью маринованной	40	49,6
		Чай	150	42
		Ватон	225	69,4

Медсестра: *скл* / Е.Н. Ковалева

20.03.25



«УТВЕРЖДА

Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починка / Е.И. Горелы

с 3-7-и лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	ФАК	Каша «Дружба» молочная	150	127,8
		Цыкорий с молоком	180	147,84
		Ватон с маслом	30/8	133,88
II ЗАВТРАК	ЯК	Сок	100	42,4
		Овощной суп на квасе с сметаной	200	87,8
		Котлета мясная	40	143,82
ОБЕД		Картофельное пюре	150	128,98
		Компот из кураги	180	110
		Яблоко печеное	50	84
ПОЛДЕННИК		Салат из свеклы с морковью маринованной	60	44,4
		Чай	180	54
		Ватон	30	81

Медсестра: *скл* / Е.Н. Ковалева