

14.03.25



«УТВЕРЖДАЮ»

д/с № 2 г. Почин.

/ Е.И.Горельшие

с 1.6-3.2 лет

Наименование блюда		Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК	Завтракная запеканка со сладкой начинкой	100/80	292,41
	Коржи с маком	150	45,41
	Батон с маком и корицей	225/5/5	125,6
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Суп картофельно-рисовый на м/б	150	48,4
	Конфета тушканья с отварным мясом	200	188,65
ОБЕД	Каша	150	108,75
	Мясные котлеты	40	48,24
ПОЛДНИК	Пшеничные батончики	40	129,09
	Какао	150	86,74
	Батон	225	59,4

Медсестра:

С.К.

/ Е.Н. Ковалева

14.03.25



«УТВЕРЖДАЮ»

д/с № 2 г. Почин.

/ Е.И.Горельшие

с 3-4-и лет

Наименование блюда		Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК	Завтракная запеканка со сладкой начинкой	100/80	341,5
	Коржи с маком	150	90,49
	Батон с маком и корицей	225/8/10	188,56
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Суп картофельно-рисовый на м/б	200	73,2
	Конфета тушканья с отварным мясом	220	188,1
ОБЕД	Каша	180	116,1
	Мясные котлеты	50	8,4
ПОЛДНИК	Пшеничные батончики	80	144,53
	Какао	180	104,7
	Батон	20	8,1

Медсестра:

С.К.

/ Е.Н. Ковалева

18.03.25



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ №2 г. Починки
Е.И. Горельши

с 1.6-3-я дни

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	150	144,43
	Чай	150	42
	Батон с маслом	225/5	100,55
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
ОБЕД	Кури на карто со сметаной	150	41,4
	Запеканка картофельная с отварным мясом	150	228,5
	Кашкот из кураш	150	84,75
	Лаваш фриш	40	48,24
ПОЛДНИК	Кукуруза	80	11
	Сметана	80	44,36
	Цукорный с молоком	150	110,88
	Батон	225/5	59,4

Медсестра: Е.И. / Е.Н. Ковалева

18.03.25



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ №2 г. Починки
Е.И. Горельши

с 3-4-и дни

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	200	146,88
	Чай	180	54
	Батон с маслом	30/8	133,88
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
ОБЕД	Кури на карто со сметаной	200	95,2
	Запеканка картофельная с мясом	200	302
	Кашкот из кураш	180	110
	Лаваш фриш	50	84
ПОЛДНИК	Кукуруза	25	13,75
	Сметана	90	84,04
	Цукорный с молоком	180	144,84
	Батон	30	84

Медсестра: Е.И. / Е.Н. Ковалева