

13.03.25



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починк
/ Е.И. Горельшнев

с 16-3-я ит

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная	150	143,43
	Какао	150	86,44
	Батон с маслом и сыром	225/5/5	125,6
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Суп куриный на м/б	150	54,9
	Сдобное пече с творожным маслом	150	166
ОБЕД	Каша из кукурузы	150	84,45
	Пюре картофельное	40	48,24
ПОЛДНИК	Творожный пудинг с изюмом	125	241,84
	Молоко	150	88,2

Медсестра:

Скф

/ Е.Н. Ковалева

13.03.25



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починк
/ Е.И. Горельшнев

с 3-4-и ит

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная	100	145,83
	Какао	180	104,4
	Батон с маслом и сыром	30/8/10	188,56
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Суп куриный на м/б	200	73,2
	Сдобное пече с творожным маслом	200	242
ОБЕД	Каша из кукурузы	180	110
	Пюре картофельное	50	84
ПОЛДНИК	Творожный пудинг с изюмом	140	270,91
	Молоко	200	114,6

Медсестра:

Скф -

/ Е.Н. Ковалева

14.03.25



«УТВЕРЖДАЮ»
д/с № 2 г. Починка
/ Е.И.Горелышева

с 1.6 - 9-я мш

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		Каша манная молочная	150	186,2
		Фрукты с молоком	150	110,88
		Батон с маслом	22,5/5	100,55
II ЗАВТРАК		Сок	100	42,4
		Срединник на к/б со сметаной	150	65,85
		Судак из печени	100	184,96
		Куриное филе	120	104,4
		Компот из фруктов	150	43,99
		Молоко	40	48,24
ПОЛДНИК		Ватрушка с повидлом	80	221,45
		Молоко	150	88,2

Медсестра:

Скит

/ Е.Н. Ковалева

14.03.25



«УТВЕРЖДАЮ»
д/с № 2 г. Починка
/ Е.И.Горелышева

с 9-4-я мш

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		Каша манная молочная	200	154,56
		Фрукты с молоком	180	144,84
		Батон с маслом	30/8	133,88
II ЗАВТРАК		Сок	100	42,4
ОБЕД		Средний на кб со сметаной	200	84,8
		Суп из печени	140	234,42
		Вакциновое мясо	150	128,98
		Компот из фруктов	180	118,4
		Молоко	50	84
ПОЛДНИК		Ватрушка с повидлом	90	249,46
		Молоко	200	114,6

Медсестра:

Скит

/ Е.Н. Ковалева