

11.03.25.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Почин
Е.И. Горелыше

с 1.6-8-я мм

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	150	166,84
	Чай	150	42
	Батон с маслом и сыром	225/5/5	125,6
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
ОБЕД	Суп картофельно-вермишелевый на кв	150	159,84
	Жареные мясные	60	138,8
	Канюшка тушеная	80	48
	Каша из кураги	150	84,45
	Мед ржаной	40	48,24
ПОЛДНИК	Яблочный пудинг	40	124,09
	Какао	150	86,74
	Батон	225	59,4

Медсестра: *Е.И. Горелыше* / Е.Н. Ковалева

11.03.25

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Почин
Е.И. Горелыше

с 3-7-я мм

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	200	222,5
	Чай	180	54
	Батон с маслом и сыром	30/8/10	188,56
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
ОБЕД	Суп картофельно-вермишелевый на кв	200	159,46
	Жареные мясные	40	143,82
	Канюшка тушеная	120	48
	Каша из кураги	180	110
	Мед ржаной	50	84
ПОЛДНИК	Яблочный пудинг	80	144,53
	Какао	180	104,7
	Батон	30	84

Медсестра: *Е.И. Горелыше* / Е.Н. Ковалева

12.03.25



«УТВЕРЖД

Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починка / Е.И. Горелы

с 16-3-2 мки

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Молочный фруктовый суп	150	181,93
	Корейский салат	150	45,41
	Батон с маслом	225/5	100,55
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Пассадник на кб со сметаной	150	46,95
	Мягкое по-домашнему	200	236,32
	Компот из фруктов	150	43,99
ОБЕД	Мясной салат	40	48,24
ПОЛДНИК	Личное отварное	1	62,8
	Салат из овощей	50	45,2
	Цикорий	150	110,88
	Батон	225/5	59,4

Медсестра: *Е.Н. Ковалева* / Е.Н. Ковалева

12.03.25



«УТВЕРЖД

Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починка / Е.И. Горелы

с 3-4-и мки

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Молочный фруктовый суп	150	181,93
	Корейский салат	150	45,41
	Батон с маслом	225/5	100,55
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Пассадник на кб со сметаной	150	46,95
	Мягкое по-домашнему	200	236,32
	Компот из фруктов	150	43,99
ОБЕД	Мясной салат	40	48,24
ПОЛДНИК	Личное отварное	1	62,8
	Салат из овощей	50	45,2
	Цикорий	150	110,88
	Батон	225/5	59,4

Медсестра: *Е.Н. Ковалева* / Е.Н. Ковалева