

06.09.24

с.в.в. 2 лд.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Почин
Е.И.Горельши

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша гречневая с сахаром	180	181,93
	Цыкорий	150	110,88
	Ватон с маком	225/5	100,55
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Салат из свежих овощей	40	84,96
	Рисовый суп	150	41,4
	Супчик из печени	80	103,87
	Картофельное пюре	180	104,4
	Компот из яблок	150	88,8
	Чай с лимоном	40	78,24
ПОЛДЕННИК	Блино отварное	1 штука	62,8
	Чай	150	42
	Пряники	225	82,32
	Ватон	225	59,4

Медсестра: *С.Н.Ковалева*

06.09.24

с.в.в. 4 лд.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Почин
Е.И.Горельши

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша гречневая с сахаром	150	224,44
	Цыкорий	100	144,84
	Ватон с маком	308	133,88
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Салат из свежих овощей	50	43,4
	Рисовый суп	200	95,2
	Супчик из печени	40	143,81
	Картофельное пюре	150	128,98
	Компот из яблок	180	106,56
	Чай с лимоном	50	84
ПОЛДЕННИК	Блино отварное	1 штука	62,8
	Чай	150	54
	Пряники	225	134,28
	Ватон	30	81

Медсестра: *С.Н.Ковалева*

09.09.24

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починки
/ Е.И. Горельши

с 16-8-2 мес.

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Макаронны в сыром	150	155,82
	Хлеб с маслом	150	45,41
	Ватоп с маслом	22,5	100,55
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Суп фруктовый на кв	150	54,9
	Ленивые оладушки	150	238,53
	Кисель	150	108,75
	Чай рисовой	40	48,24
ПОЛДНИК	Запеканка творожно-молочная	100	247
	Молоко	150	88,2
	Ватоп	22,5	59,4

Медсестра:

/ Е.И. Ковалева

09.09.24

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починки
/ Е.И. Горельши

с 9-7-11 мес.

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Макаронны в сыром	150	193,74
	Хлеб с маслом	150	90,49
	Ватоп с маслом	20,8	133,88
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Суп фруктовый на кв	150	73,2
	Ленивые оладушки	180	246,74
	Кисель	180	116,1
	Чай рисовой	50	87
ПОЛДНИК	Запеканка творожно-молочная	120	296,4
	Молоко	200	114,6
	Ватоп	30	81

Медсестра:

/ Е.И. Ковалева