

01.08.24



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Почин
Е.И. Горельши

с 1.6 - 3-я лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Молочный суп рисовый	150	207
	Чай	150	42
	Батон с маслом и сыром	22,5/15/5	110,74
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Лепешка домашняя на квасе	150	72
ОБЕД	Борщetroкoванoв из печени	40	109,62
	Каша гречневая	120	106,84
	Компот из кураги	150	63,99
	Шоколадный	40	78,24
	Салат из свеклы	40	47,6
ПОЛДНИК	Яйцо отварное	1 штука	62,8
	Кефирный напиток	150	45,47
	Батон	22,5	59,7
	Ванна	1 штука	233,5
Медсестра:	С.С. / Е.Н. Ковалева		Всего за день: 1510,94 ккал

01.08.24



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Почин
Е.И. Горельши

с 3 - 4-и лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Молочный суп рисовый	200	221,4
	Чай	200	60
	Батон с маслом и сыром	30/8/10	188,56
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Лепешка домашняя на квасе	200	96
ОБЕД	Борщetroкoванoв из печени	80	124,6
	Каша гречневая	150	137,72
	Компот из кураги	200	85,33
	Шоколадный	50	87
	Салат из свеклы	50	59,5
ПОЛДНИК	Яйцо отварное	1 штука	62,8
	Кефирный напиток	200	90,49
	Батон	30	81
	Ванна	1 штука	233,5
Медсестра:	С.С. / Е.Н. Ковалева		Всего за день: 1540,3 ккал

02.08.24

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Почин
Е.И. Горельши

с.в. - 3-й класс

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВЛ ФЯК		Каша пшеничная молочная	150	144,43
		Кефир	150	86,74
		Батон с маслом	2,5/1	100,55
II ЗАВ ПФ ЯК		Сок	100	42,4
		Суп куриный на м/б	150	54,9
		Фомалившие тортосе	150	177,2
		Компот из фруктов	150	43,99
		Тыло ржаной	40	42,4
ОБЕД				
ПОЛД- ЯК		Ватрушка со свищенной вареной	40	206,29
		Ближний с молоком	150	110,88
		Бананы	1 штука	233,5

Медсестра: *Сквф* / Е.Н. Ковалева

Всего за день: 1303,91 к

02.08.24

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Почин
Е.И. Горельши

с.в. - 4-й класс

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВЛ ФЯК		Каша пшеничная молочная	200	176,88
		Кефир	200	104,7
		Батон с маслом	30/8	133,88
II ЗАВ ПФ ЯК		Сок	100	42,4
		Суп куриный на м/б	200	73,2
		Фомалившие тортосе	200	236,32
		Компот из фруктов	200	118,4
		Тыло ржаной	50	87
ОБЕД				
ПОЛД- ЯК		Ватрушка со свищенной вареной	80	235,46
		Ближний с молоком	200	114,88
		Бананы	1 штука	233,5

Медсестра: *Сквф* / Е.Н. Ковалева

Всего за день: 1589,88 к