

30.09.24

Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починка  
/ Е.И. Горелани



с 1.6 - 3-2 лет.

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАУП ФЯК	Сметана	80	44,36
	Кукуруза консервированная	10	5,5
	Макароны	150	80,44
	Ваттон с маслом	22,5/5	100,55
II ЗАВ ПФ ЯК	Сок	100	42,4
	Суп картофельный с рисом на к/б	150	54,9
	Вареники жареные	150	144,2
	Макароны из соевых	150	50,43
	Макароны	40	48,24
ПОЛД- ЯК	Омлет тушеный	40	81
	Макароны	150	110,88
	Ваттон	22,5	59,4

Медсестра: / М.Бугаева

30.09.24.

Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починка  
/ Е.И. Горелани



с 3 - 7-и лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАУП ФЯК	Сметана	40	22,18
	Кукуруза консервированная	20	11
	Макароны	180	104,4
	Ваттон с маслом	30/8	133,88
II ЗАВ ПФ ЯК	Сок	100	42,4
	Суп картофельный с рисом на к/б	200	43,2
	Вареники жареные	200	236,02
	Макароны из соевых	180	64,24
	Макароны	50	87
ПОЛД- ЯК	Омлет тушеный	80	92,54
	Макароны	180	133,05
	Ваттон	30	81

Медсестра: / Е.Н. Ковалева

01.10.24

Заведующая **МБДОУ д/с № 2 г. Почин**  
**МБДОУ Е.И. Горельши**  
 д/с № 2  
 г. Починка

**УТВЕРЖДАЮ**



с 1.6-3-2 лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каши гречневая молочная	100	111,58
	чай	150	48
	Ватон с маслом и сыром	225/5/5	110,74
II ЗАВТРАК	сок	100	42,4
ОБЕД	Фарширик на кв с сметаной	150	101,02
	Котлета мясная	60	138,8
	Макаронки отварные с подливкой	180	149,45
	Каша из гречки	150	73,99
	Льод жареный	40	48,24
ПОЛДЕНИК	Запеканка творожная со сметаной	180	190,13
	Копре с маслом	150	45,41
	Ватон	225	59,4

Медсестра: *Скф* / *В.Н. Ковалева*

01.10.24

Заведующая **МБДОУ д/с № 2 г. Почин**  
**МБДОУ Е.И. Горельши**  
 д/с № 2  
 г. Починка

**УТВЕРЖДАЮ**



с 3-4-и лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каши гречневая молочная	100	111,58
	чай	180	54
	Ватон с маслом и сыром	30/8/10	188,56
II ЗАВТРАК	сок	100	42,4
ОБЕД	Фарширик на кв с сметаной	200	134,69
	Котлета мясная	40	143,82
	Макаронки отварные с подливкой	140	200,53
	Каша из гречки	180	118,4
	Льод жареный	50	87
ПОЛДЕНИК	Запеканка творожная со сметаной	150	159,15
	Копре с маслом	180	90,49
	Ватон	30	81

Медсестра: *Скф* / *Е.Н. Ковалева*