

30.04.25

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Почин
Е.И. Горелыше

с 1.6-3.2 мм

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	ФЯК	Молочный вермишелевый суп	200	86,24
		Чай	150	42
		Батон с маслом	22,55	100,55
II ЗАВТРАК	ПФЯК	Сок		
		Свекольник на квасе с сметаной	100	42,4
		Суп из отварного мяса	150	65,85
ОБЕД		Каша перловая	60	12,46
		Каша из кураги	120	147,99
		Чай с лимоном	150	84,45
		Чай с лимоном	40	48,84
ПОЛДНИК	ЯК	Вареники с мясом с маслом	100	280,13
		Корж с маслом	150	45,41
		Батон	22,5	89,4

Медсестра: Е.И. / Е.Н. Ковалева

30.04.25

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Почин
Е.И. Горелыше

с 3.4-и мм

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	ФЯК	Молочный вермишелевый суп	200	114,98
		Чай	180	54
		Батон с маслом	30,18	133,88
II ЗАВТРАК	ПФЯК	Сок		
		Свекольник на квасе с сметаной	100	42,4
		Суп из отварного мяса	200	87,8
ОБЕД		Каша перловая	40	144,2
		Каша из кураги	150	185
		Чай с лимоном	180	110
		Чай с лимоном	50	87
ПОЛДНИК	ЯК	Вареники с мясом с маслом	120	387,8
		Корж с маслом	180	104,7
		Батон	30	81

Медсестра: Е.И. / Е.Н. Ковалева

31.07.25

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Почин
Е.И. Горелыше

с 4.6 - 3-я лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Яблоко отварное	150	31,4
	Каша манная молочная	150	126,2
	Какао	150	86,77
	Ватикан с маслом	22,5/5	100,55
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
ОБЕД	Суп с колбасками на к/б	150	89,44
	Овощное рагу с отварными мясом	150	166
	Каша из гречки	150	43,9
	Чай с лимоном	40	48,24
ПОЛДЕННИК	Яблочные бисквиты	40	129,09
	Цикорий	150	42
	Ватикан	22,5	59,4

Медсестра: *Скит* / Е.Н. Ковалева

31.07.25

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Почин
Е.И. Горелыше

с 3.4-и лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Яблоко отварное	150	31,4
	Каша манная молочная	150	126,2
	Какао	150	86,77
	Ватикан с маслом	22,5/8	133,88
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
ОБЕД	Суп с колбасками на к/б	150	119,22
	Овощное рагу с отварными мясом	150	242
	Каша из гречки	150	118,4
	Чай с лимоном	50	87
ПОЛДЕННИК	Яблочные бисквиты	80	144,53
	Цикорий	150	50,4
	Ватикан	30	81

Медсестра: *Скит* / Е.Н. Ковалева