

30.04.25

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ д/с № 2 г. Починка

/ Е.И. Горелышева



с 1.6-9-2 лет

Наименование блюда

ЗАВТРАК	ВЕС	Энергетическая ценность
Кашишечная молочная	100	166,87
Чай	150	48
Ватик в масле	200/15	100,55
II ЗАВТРАК		
Сок	100	42,4
Суп гороховый на к/б	150	72,38
Плов с отварными мясами	150	202,39
Кашкот из курицы	150	84,75
Плов рисовый	40	78,24
ПОЛДНИК		
Сырники	120	336,15
Узвар	150	110,88

Медсестра:

Сквф

/ Е.Н. Ковалева

30.04.25

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ д/с № 2 г. Починка

/ Е.И. Горелышева



с 3-4-и лет

Наименование блюда

ЗАВТРАК	ВЕС	Энергетическая ценность
Кашишечная молочная	100	166,87
Чай	150	48
Ватик в масле	200/15	100,55
II ЗАВТРАК		
Сок	100	42,4
Суп гороховый на к/б	200	94,31
Плов с отварными мясами	200	269,86
Кашкот из курицы	180	110
Плов рисовый	50	84
ПОЛДНИК		
Сырники	120	336,15
Узвар	180	248,84

Медсестра:

Сквф

/ Е.Н. Ковалева

05.05.25



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ/с № 2 г. Починка
г. Починка / Е.И. Горелышев

с 1.6.3.2 лет

Наименование блюда		Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Макароны с сыром	150	298,65
	Чай	150	48
	Ватик с маслом	2285	100,5
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Вкусный суп на м/б со сметаной	150	41,4
	Супчик	60	123,6
ОБЕД	Котлета паровая	120	148,99
	Каша из гречки	150	43,9
	Лимонный сок	40	48,24
ПОЛДНИК	Личо отварное	1	62,8
	Салат из свеклы	40	45,2
	Крепкий напиток	150	45,49
	Ватик, зефир	2285/шт.	59,4/140

Медсестра: *Скит* / Е.Н. Ковалева

05.05.25



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ/с № 2 г. Починка
г. Починка / Е.И. Горелышев

с 3.4.и лет

Наименование блюда		Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Макароны с сыром	200	258,2
	Чай	180	54
	Ватик с маслом	3018	193,88
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Вкусный суп на м/б со сметаной	200	45,2
	Супчик	40	144,2
ОБЕД	Котлета паровая	150	185
	Каша из гречки	180	228,4
	Лимонный сок	50	84
ПОЛДНИК	Личо отварное	1	62,8
	Салат из свеклы	60	54,93
	Крепкий напиток	180	90,49
	Ватик, зефир	30	81
		1 шт.	140

Медсестра: *Скит* / Е.Н. Ковалева