

28.06.24.



Заведу

д/с МБДОУ

УТВЕРЖДАЮ  
г. Починка  
г. Горельши

с 1.6 до 3-х лет.

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша «Муллатка» молочная	150	144
	Муллатка с молоком	150	110,88
	Баттон с маслом	220/5	84,05
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
ОБЕД	Салат «Летний»	40	29,48
	Докладчик на к/б	150	101,02
	Рулет из отварного мяса	70	220,05
	Каша гречневая	120	106,84
	Компот из кураш	150	63,99
	Мед ржаной	40	48,24
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	70	250,6
	Каша с яблоком	150	45,44
	Трушки	1 шт.	114
			Всего за день: 1423,96 ккал

Медсестра: / М.Бугаева

28.06.24



УТВЕРЖДАЮ  
г. Починка  
г. Горельши

с 3-х до 4-х лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша «Муллатка» молочная	200	192
	Муллатка с яблоком	200	144,84
	Баттон с маслом	30/8	133,88
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
ОБЕД	Салат «Летний»	50	36,86
	Докладчик на к/б	200	102,06
	Рулет из отварного мяса	80	232,1
	Каша гречневая	150	134,42
	Компот из кураш	200	80,33
	Мед ржаной	50	84
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	80	204,33
	Каша с яблоком	200	100,54
	Трушки	1 шт.	114
			Всего за день: 1622,06 ккал

Медсестра: / М.Бугаева

01.04.24

Заведующая **МЕДОУ** / **УТВЕРЖДА**  
 «**МЕДОУ**» / **г. Почин Горельские**  
 «**Починка**» / **Энергетическая**  
 «**Починка**» / **ценность**  
 «**Починка**» / **ценность**

с 1.6 до 3-х лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Макароны с маслом и сыром	150	193,65
	Чай	150	42
	Ваттон с маслом	225/5	100,55
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,14
	Чай на м/б и сметаной	150	41,4
ОБЕД	Тылов из риса с отварным мясом	150	216,21
	Компот из яблок	150	84,75
	Тыло ржаной	40	78,24
ПОЛДЕНЬ	Яблочные бискотки	70	129,05
	Халва	150	86,77
	Ваттон	225	67,5

Медсестра: / М.Бугаева Весом за день: 1111,52 ккал

01.04.24

Заведующая **МЕДОУ** / **УТВЕРЖДА**  
 «**МЕДОУ**» / **г. Почин Горельские**  
 «**Починка**» / **Энергетическая**  
 «**Починка**» / **ценность**

с 3-х до 4-х лет.

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Макароны с маслом и сыром	200	258,2
	Чай	200	54
	Ваттон с маслом	30/8	133,88
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,14
	Чай на м/б и сметаной	200	95,2
ОБЕД	Тылов из риса с отварным мясом	200	317,93
	Компот из яблок	200	110
	Тыло ржаной	50	87
ПОЛДЕНЬ	Яблочные бискотки	80	129,09
	Халва	200	104,7
	Ваттон	30	81

Медсестра: / М.Бугаева Весом за день: 1407,4 ккал