

28.01.25.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Почин
 Е.И. Горелыше

с 16-3-лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	150	466,87
	Какао	150	86,44
	Батон с маслом	22,5/5	200,55
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Суп гороховый на к/б	150	42,38
ОБЕД	Супицы из отварного мяса	40	154,55
	Макаронки отварные	180	149,45
	Колпачок из курицы	150	84,75
	Льод ридица	40	48,24
ПОЛДЕННИК	Льодные котлетки	40	129,09
	Коржи с молоком	150	45,41
	Батон	22,5	59,4

Медсестра: *Скиф* / Е.Н. Ковалева

28.01.25

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Почин
 Е.И. Горелыше

с 3-4-лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	200	222,55
	Какао	180	104,4
	Батон с маслом	30/8	133,88
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Суп гороховый на к/б	200	94,31
ОБЕД	Супицы из отварного мяса	80	146,63
	Макаронки отварные	140	200,53
	Колпачок из курицы	180	118,4
	Льод ридица	50	84
ПОЛДЕННИК	Льодные котлетки	80	147,53
	Коржи с молоком	180	90,49
	Батон	30	81

Медсестра: *Скиф* / Е.Н. Ковалева

29.01.25.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починка
 Е.И. Горельшева



с 1.6 - 3-я лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		Молочный фруктовый суп	150	181,93
		Чай	150	42
		Ватон с маслом и сыром	225/5/5	125,6
ОБЕД	II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
		Суп с клецками на к/б	150	89,44
		Канюта тушеная с маслом	200	183,65
		Компот из фруктов	150	73,99
		Молоко ржаное	40	48,24
ПОЛДЕННИК		Кукуруза консервированная	20	11
		Ватон	80	44,36
		Цукерный	150	110,88
		Ватон	225	59,4

Медсестра: *Скуф* / Е.Н. Ковалева

29.01.25

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починка
 Е.И. Горельшева



с 3 - 4-и лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		Молочный фруктовый суп	200	227,41
		Чай	180	54
		Ватон с маслом и сыром	301/8/10	188,56
ОБЕД	II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
		Суп с клецками на к/б	200	119,22
		Канюта тушеная с маслом	220	202,01
		Компот из фруктов	180	118,4
		Молоко ржаное	50	87
ПОЛДЕННИК		Кукуруза консервированная	25	13,75
		Ватон	90	87,04
		Цукерный	180	144,87
		Ватон	50	81

Медсестра: *Скуф* / Е.Н. Ковалева