

26.07.24



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починка / Е.И. Горельшова

с 1.6 - 3-х лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Молочный рисовый суп	150	138,15
	Чай	150	42
	Батон с маслом	220/5	100,55
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Суп картофельно-вермишевый на к/б	150	131,87
	Канюта тушеная с отварным мясом	200	255
	Кашкот из изюма	150	84,75
	Мяб ржаной	40	78,84
ПОЛДНИК	Тироток с картошкой	40	195,68
	Какао	100	86,77
	Аппетит	1 штука	37

Медсестра: *Скф* / Е.Н. Ковалева

Всего за день: 1192,41 ккал.

26.07.24



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починка / Е.И. Горельшова

с 3-4-и лет.

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Молочный рисовый суп	150	184,2
	Чай	150	60
	Батон с маслом	220/8	133,88
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Суп картофельно-вермишевый на к/б	200	159,46
	Канюта тушеная с отварным мясом	220	280
	Кашкот из изюма	200	110
	Мяб ржаной	50	87
ПОЛДНИК	Тироток с картошкой	80	223,64
	Какао	200	104,7
	Аппетит	1 штука	37

Медсестра: *Скф* / Е.Н. Ковалева

Всего за день: 1422,28 ккал.

29.07.24



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починка
/ Е.И. Горелыш

с.р.в.-з.-к.м.к.

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		Каши манная молочная	150	126,2
		Корейский салат	150	75,41
		Ватман с маком	221,5	100,55
ОБЕД		Сок	100	42,4
		Запеканка на к/б со сметаной	150	101,02
		Мясное суфле	40	130,28
		Картофельное пюре	120	107,4
		Кисель	150	108,75
		Ябло ржаной	40	78,24
ПОЛДЕННИК		Кисель	40	67,69
		Молоко	150	88,2
		Ватман	221,5	59,4

Медсестра: *Скуф* / Е.Н. Ковалева

Всего за день: 1085,54 ккал

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починка
/ Е.И. Горелыш



		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		Каши манная молочная	150	157,56
		Корейский салат	150	90,49
		Ватман с маком	201,8	133,88
ОБЕД		Сок	100	42,4
		Запеканка на к/б со сметаной	200	154,69
		Мясное суфле	80	173,41
		Картофельное пюре	150	128,98
		Кисель	200	129
		Ябло ржаной	50	87
ПОЛДЕННИК		Кисель	80	77,02
		Молоко	200	117,6
		Ватман	30	81

Медсестра: *Скуф* / Е.Н. Ковалева

Всего за день: 1353,33 ккал