

26.05.25



с 1-й - 3-й лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	ФЯК	Макароны с мясом и сыром	150	192,65
		Хворост с маком	150	45,41
		Ватрушка с маком	225/5	100,50
ОБЕД	II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
		Борщ на квасе со сметаной	150	54,38
		Пюре картофельное с подливкой	180	405,1
		Кисель	150	108,45
		Чай с лимоном	40	48,24
ПОЛДНИК	II ЗАВТРАК	Винегрет с зеленым горошком	150	168
		Какао	150	86,44
		Ватрушка	225	59,4

Медсестра: *Скит* / Е.Н. Ковалева

26.05.25



с 3-4-х лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	ФЯК	Макароны с мясом и сыром	250	258,2
		Хворост с маком	180	90,49
		Ватрушка с маком	30/8	133,88
ОБЕД	II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
		Борщ на квасе со сметаной	200	46,14
		Пюре картофельное с подливкой	220	445,61
		Кисель	180	146,1
		Чай с лимоном	50	8,4
ПОЛДНИК	II ЗАВТРАК	Винегрет с зеленым горошком	150	168
		Какао	180	104,4
		Ватрушка	30	8,1

Медсестра: *Скит* / Е.Н. Ковалева

17.05.25

Заведующий МБДОУ № 2 г. Почин Горелыше



с 16-3-а мм

		Наименование блюда	Всего блюд	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	II	Каши «Дружба» молочная	150	187,8
		Чай	100	42
		Батон с маслом	225/5	100,55
ОБЕД	II	Сок	100	42,4
		Суп гороховый на м/б	150	54,9
		Котлета мясная	60	138,8
		Квашенная капуста	120	107,4
		Компот из фруктов	150	84,75
		Льез ржаной	40	78,24
ПОЛДНИК	II	Яблочное пюре	40	129,09
		Блишки	150	110,88
		Батон	225	59,4

Медсестра: *Сквир* / Е.Н. Ковалева

17.05.25

Заведующий МБДОУ № 2 г. Почин Горелыше



с 3-4-и мм

		Наименование блюда	Всего блюд	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	II	Каши «Дружба» молочная	200	164,5
		Чай	180	54
		Батон с маслом	30/8	133,88
ОБЕД	II	Сок	100	42,4
		Суп гороховый на м/б	200	43,2
		Котлета мясная	40	143,82
		Квашенная капуста	150	128,98
		Компот из фруктов	180	110
		Льез ржаной	50	87
ПОЛДНИК	II	Яблочное пюре	80	147,53
		Блишки	180	147,84
		Батон	30	81

Медсестра: *Сквир* / Е.Н. Ковалева