

25.03.25

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ д/с № 2 Почин
Е.Н. Ковалева

с 1.6-5-2 мм

Наименование блюда		Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каши «Подружки» молочная	180	135,00
	Каша	180	86,7
	Ватман с маслом	225/5	100,55
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Борщ на кв со сметаной	150	54,38
	Мясное суфле	60	138,8
	Картофельное пюре	120	104,4
	Компот из фруктов	150	84,75
	Фруктовый салат	40	42,4
ПОЛДНИК	Фруктовый пудинг	40	129,09
	Кефир с маслом	150	45,41
	Ватман	225	59,4

Медсестра: Е.Н. Ковалева / Е.Н. Ковалева

25.03.25

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ д/с № 2 Почин
Е.Н. Ковалева

с 3-7-и мм

Наименование блюда		Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каши «Подружки» молочная	200	145,99
	Каша	180	104,4
	Ватман с маслом	30/8	133,88
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Борщ на кв со сметаной	200	46,14
	Мясное суфле	40	138,8
	Картофельное пюре	150	122,98
	Компот из фруктов	180	110
	Фруктовый салат	50	84
ПОЛДНИК	Фруктовый пудинг	80	144,53
	Кефир с маслом	180	90,49
	Ватман	30	81

Медсестра: Е.Н. Ковалева / Е.Н. Ковалева

20.03.25



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Поч.

/ Е.И. Горелыи

с.б. 3-я мт

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	ФАК	Молочный питательный суп	150	117
		Цыкорий с молоком	150	110,88
		Батон с маслом и сыром	225/15/5	125,6
II ЗАВТРАК	ПФ	Сок	100	42,4
		Ланч домашний на к/б	150	72
		Запеканка картофельная с подливкой	180	245,4
ОБЕД	ЯК	Компот из фруктов	150	73,99
		Ланч домашний	40	78,24
ПОЛДНИК	ЯК	Айур отварное	1	62,8
		Салат из овощей	40	45,2
		Чай	150	42
		Батон	225	59,4

Медсестра: / Е.Н. Ковалева

20.03.25



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Поч.

/ Е.И. Горелыи

с.б. 4-я мт

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	ФАК	Молочный питательный суп	100	156
		Цыкорий с молоком	180	147,84
		Батон с маслом и сыром	30/8/10	188,56
II ЗАВТРАК	ПФ	Сок	100	42,4
		Ланч домашний на к/б	200	96
		Запеканка картофельная с подливкой	200	306
ОБЕД	ЯК	Компот из фруктов	180	118,4
		Ланч домашний	80	87
ПОЛДНИК	ЯК	Айур отварное	1	62,8
		Салат из овощей	60	54,33
		Чай	180	54
		Батон	30	87

Медсестра: / Е.Н. Ковалева