

25.02.25

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Почин
 / Е.И. Горельши

с 1.6 - 3-я лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		Каша ячневая молочная	150	119,43
		Коржи с маслом	150	45,41
		Батон с маслом и сыром	22,5/15	125,6
ПЕРЕД-ПЕКУН		Сок	100	42,4
		Секельник на к/б со сметаной	150	65,85
		Вермишелевая заправка с отварными макаронами и грибами	180	430,87
ОБЕД		Компот из фруктов	150	84,45
		Мед ржаной	40	48,24
ПОЛДЕННИК		Сырок	80	47,36
		Чай	150	4,2
		Батон	22,5	59,4

Медсестра: *Скуф* / Е.Н. Ковалева

25.05.25

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Почин
 / Е.И. Горельши

с 3-7-и лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		Каша ячневая молочная	200	145,83
		Коржи с маслом	180	104,7
		Батон с маслом и сыром	30/18/10	188,56
ПЕРЕД-ПЕКУН		Сок	100	42,4
		Секельник на к/б со сметаной	200	87,8
		Вермишелевая заправка с отварными макаронами и грибами	220	544,5
ОБЕД		Компот из фруктов	180	110
		Мед ржаной	50	87
ПОЛДЕННИК		Сырок	90	87,04
		Чай	180	54
		Батон	30	81

Медсестра: *Скуф* / Е.Н. Ковалева

с 2.6-3-я лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВЛП ФАК		Молочный фруктовый суп	150	181,93
		Какао	150	86,74
		Ватон с маслом и сыром	225/15/15	125,16
II ЗАВ ЛПФ АК		Сок	100	42,4
ОБЕД		Суп «Паштет» на квс	150	54,9
		Желе из фруктов	60	138,8
		Конфеты тушеная	120	72
		Кремлет из творога	180	43,90
		Молоко	40	48,24
		Печенье		
ПОЛД- ЛЕНК		Творожная запеканка с курагой	120	233,91
		Молоко	150	88,2
		Печенье	26	108,1

Медсестра: *Скуф* / Е.Н. Ковалева

26.12.25.

с 3-4-и лет.

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВЛП ФАК		Молочный фруктовый суп	200	227,47
		Какао	180	104,7
		Ватон с маслом и сыром	30/2/10	188,56
II ЗАВ ЛПФ АК		Сок	100	42,4
ОБЕД		Суп «Паштет» на квс	200	45,2
		Желе из фруктов	40	143,82
		Конфеты тушеная	150	90
		Кремлет из творога	180	118,4
		Молоко	50	84
		Печенье		
ПОЛД- ЛЕНК		Творожная запеканка с курагой	130	253,4
		Молоко	200	114,6
		Печенье	37	103,83

Медсестра: *Скуф* / Е.Н. Ковалева