

24.12.24.



с 16-3-2 лет.

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВЛП ФЯК		Каша шеничная молочная	150	144,43
		Хлебный напиток	150	45,44
		Ватон с маслом и сыром	2215/5/5	125,6
II ЗАВ ПФ ЯК		Сок	100	42,4
		Свекольник на квасе со сметаной	150	65,85
ОБЕД		Мясное суфле	60	138,8
		Картофельное пюре	120	104,4
		Компот из яблок	150	43,99
		Чай фруктовый	40	48,24
ПОЛД- НЕК		Сырники творожные	100	280,18
		Каша	150	86,44
		Ватон	2215	59,4

Медсестра: *Скв* / Е.Н. Ковалева

24.12.24



с 9-7-и лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВЛП ФЯК		Каша пшеничная молочная	200	146,88
		Хлебный напиток	180	90,44
		Ватон с маслом и сыром	2018/170	188,56
II ЗАВ ПФ ЯК		Сок	100	42,4
		Свекольник на квасе со сметаной	200	84,8
ОБЕД		Мясное суфле	40	148,82
		Картофельное пюре	150	128,98
		Компот из яблок	180	118,4
		Чай фруктовый	50	84
ПОЛД- НЕК		Сырники творожные	120	384,8
		Каша	180	104,4
		Ватон	50	81

Медсестра: *Скв* / Е.Н. Ковалева

25.12.24.



«УТВЕРЖДАЮ»  
д/с № 2 г. Починка  
/ Е.И.Горельшиева

с 1.6 - 3-я мези

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Молочный фруктовый суп	100	181,93
	Цукорный	100	110,88
	Батон с маслом и сыром	225/5/5	1256
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Суп с клецками на кв	100	89,44
	Французская канкетная с подливкой	100	224,5
	Компот из кураги	100	84,45
	Пирожок	40	48,24
ПОЛДЕННИК	Ореховые батончики	40	129,09
	Чай	100	42
	Батон	225	59,4

Медсестра: *Скв* / Е.Н. Ковалева

25.12.24



«УТВЕРЖДАЮ»  
д/с № 2 г. Починка  
/ Е.И.Горельшиева

с 3 - 4-й мези

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Молочный фруктовый суп	100	227,44
	Цукорный	100	147,84
	Батон с маслом и сыром	30/8/10	188,56
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Суп с клецками на кв	100	119,22
	Французская канкетная с подливкой	100	306
	Компот из кураги	100	110
	Пирожок	50	87
ПОЛДЕННИК	Ореховые батончики	80	147,53
	Чай	100	54
	Батон	30	81

Медсестра: *Скв* / Е.Н. Ковалева