

24.07.25



с 1.6-3-я мн

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная	150	198
	Какао	150	86,74
	Ватоп с маслом	225/5	100,55
II ЗАВТРАК	Сок		
		100	42,4
ОБЕД	Фаршированный суп на кв со сметаной	150	71,4
	Мясное суфле	60	138,8
	Картофельное пюре	120	107,4
	Компот из фруктов	150	73,9
	Чай с сахаром	40	48,24
ПОЛДНИК	Пшеничный пудинг	100	130,13
	Кефир с сахаром	150	75,41

Медсестра: *С.И.И.* / Е.Н. Ковалева

24.07.25



с 3-7-и мн

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная	200	264
	Какао	180	104,7
	Ватоп с маслом	30/8	133,88
II ЗАВТРАК	Сок		
		100	42,4
ОБЕД	Фаршированный суп на кв со сметаной	200	95,2
	Мясное суфле	40	143,82
	Картофельное пюре	150	128,98
	Компот из фруктов	180	118,4
	Чай с сахаром	50	87
ПОЛДНИК	Пшеничный пудинг	120	159,15
	Кефир с сахаром	180	90,49

Медсестра: *С.И.И.* / Е.Н. Ковалева

25.04.25

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починка
Е.И. Горелышев

с 1.6-3-я нм

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	ФЯК	Каша пшенная молочная	150	166,84
		Чай	150	42
		Батон с маслом и сыром	225/5/5	185,6
II ЗАВТРАК	ПФЯК	Сок	100	42,4
		Суп мясной с фрикашми на м/б	150	119,59
		Фертели мясные	60	138,8
ОБЕД		Карпач по-тушенному	120	54
		Каша из кукурузы	150	84,45
		Лаваш с мясом	40	48,24
ПОЛДНИК		Фруктовый салат	95	263,31
		Молоко	150	88,2

Медсестра: *Скит* / Е.Н. Ковалева

25.04.25

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починка
Е.И. Горелышев

с 3-7-и нм

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	ФЯК	Каша пшенная молочная	150	166,84
		Чай	150	42
		Батон с маслом и сыром	225/5/5	185,6
II ЗАВТРАК	ПФЯК	Сок	100	42,4
		Суп мясной с фрикашми на м/б	150	119,59
		Фертели мясные	60	138,8
ОБЕД		Карпач по-тушенному	120	54
		Каша из кукурузы	150	84,45
		Лаваш с мясом	40	48,24
ПОЛДНИК		Фруктовый салат	95	263,31
		Молоко	150	88,2

Медсестра: *Скит* / Е.Н. Ковалева