

24.04.25



«УТВЕРЖДАЮ»
д/с № 2 г. Починка
/ Е.И. Горелыше

с 16-3-лет

Наименование блюда

ЗАВТРАК	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
ЗАВТРАК	Винишки		44,96
	Чай		42
	Пирожок с мясом и сметаной	220/5/10	185,6
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Сыр картофельный на к/б	150	81
	Веничные лепешки с отварным мясом	150	293,48
ОБЕД	Каша из кураш	150	84,96
	Льб рибизы	40	48,24
ПОЛДНИК	Винишки	40	36,72
	Цукерный	150	110,88
	Пирожок	220/5	89,4
	Починка	220/5	98,54

Медсестра: *Сквир* / Е.Н. Ковалева

24.04.25



«УТВЕРЖДАЮ»
д/с № 2 г. Починка
/ Е.И. Горелыше

с 3-4-и лет

Наименование блюда

ЗАВТРАК	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
ЗАВТРАК	Винишки	90	84,04
	Чай	180	84
	Пирожок с мясом и сметаной	220/8/10	188,56
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Сыр картофельный на к/б	200	81
	Веничные лепешки с отварным мясом	200	293,48
ОБЕД	Каша из кураш	180	110
	Льб рибизы	80	84
ПОЛДНИК	Винишки	60	54,96
	Цукерный	180	114,84
	Пирожок	90	81
	Починка	90	124,72

Медсестра: *Сквир* / Е.Н. Ковалева

С. 6 - 3-я стр.



«УТВЕРЖДАЮ»
д/с № 2 г. Починки
/Е.И.Горелышеви

Наименование блюда		Версия	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Капша куришное молочная	100	111,58
	Какао	150	86,74
	Ватон с медом	240/6	100,55
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,14
	Мед на к/б со сметаной	100	71,4
	Супчик из печени	100	184,96
	Коктейльное пюре	120	158,1
	Каша из пшеницы	150	43,99
	Над ржаной	40	78,24
ПОЛДЕННИК	Открытый пирог с яблоками	80	121,75
	Квас с медом	150	75,41

Медсестра:

Chung

/ Е.Н. Ковалева

25.04.25



Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починки
И.П. Горелышев

03-7-11 мкм

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		Каша перловая молочная	200	153,84
		Халва	180	104,7
		Батон с маслом	30/8	182,88
II ЗАВТРАК		Сок	100	42,4
		Мед на квас со сметаной	200	95,2
		Супчик из печени	110	234,42
		Картофельное пюре	150	128,98
		Квашеная капуста	120	118,4
		Яблоко	50	87
ПОЛДНИК		Отварной рис с говядиной	90	249,46
		Коржи с маком	180	90,49

Медсестра:

Clay

/ Е.Н. Ковалева