

23.06.25

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починки
Е.И. Горелышев

с 1 в - 3 - 2 мм

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	ФАК	Каша «Фруктовая» молочная	150	124,8
		Чай	100	42
		Батон с маслом	22,5/5	100,55
ПЕРЕД-ПОЛДНИК	ЗАВТРАК	Сок	100	48,4
		Творожный суп.	150	41,4
		Воспознавание рыбы с отварными мясами	150	166
		Каша	150	108,45
		Льняное масло	40	48,24
ПОЛДНИК	УЖИН	Омлет	80	44,36
		Хлеб с маслом	150	45,41
		Батон	22,5	59,4

Медсестра: Е.И. / Е.Н. Ковалева

23.06.25

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починки
Е.И. Горелышев

с 3 - 4 - и мм

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	ФАК	Каша «Фруктовая» молочная	150	124,8
		Чай	100	42
		Батон с маслом	22,5/8	100,55
ПЕРЕД-ПОЛДНИК	ЗАВТРАК	Сок	100	48,4
		Творожный суп	150	41,4
		Воспознавание рыбы с отварными мясами	150	166
		Каша	150	108,45
		Льняное масло	40	48,24
ПОЛДНИК	УЖИН	Омлет	80	44,36
		Хлеб с маслом	150	45,41
		Батон	22,5	59,4

Медсестра: Е.И. / Е.Н. Ковалева

24.06.25



с 1.6-3-я лет

Наименование блюда		Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый	100	86,24
	Какао	100	86,44
	Ватон с маслом и сыром	22,5/5/5	125,6
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Сок	150	65,85
	Суп из отварного мяса	80	123,6
ОБЕД	Каша гречневая	180	106,84
	Компот из кураш	100	
	Ледяной	40	42,24
ПОЛДНИК	Ледяной пудинг	40	129,09
	Сырный	150	42
	Ватон	22,5	59,4

Медсестра: *Сквир* / Е.Н. Ковалева

24.06.25.



с 3-4-и лет

Наименование блюда		Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый	100	114,98
	Какао	180	104,4
	Ватон с маслом и сыром	30/8/10	188,56
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Сок	200	84,8
	Суп из отварного мяса	40	144,2
ОБЕД	Каша гречневая	150	134,42
	Компот из кураш	180	
	Ледяной	50	84
ПОЛДНИК	Ледяной пудинг	80	144,53
	Сырный	180	50,4
	Ватон	30	84

Медсестра: *Сквир* / Е.Н. Ковалева