

22.07.25

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ д/с № 2 Почин
/ Е.И. Горелыше

с 1.6 - 3-я лет

Наименование блюда		Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Молочный кашенный суп	150	166,84
	Корейский напиток	150	45,15
	Батон с маслом и сыром	22,5/15	125,6
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Борщ на кв со сметаной	150	54,98
	Котлета мясная	60	138,8
	Картофельное пюре	120	104,4
	Компот из фруктов	150	43,99
	Чай с сахаром	40	48,24
ПОЛДНИК	Яблочный пудинг	40	129,09
	Какао	150	86,77
	Батон	22,5	59,4

Медсестра: *Скит* / Е.Н. Ковалева

22.07.25

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ д/с № 2 Почин
/ Е.И. Горелыше

с 3-4-и лет

Наименование блюда		Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Молочный кашенный суп	200	222,5
	Корейский напиток	180	54,18
	Батон с маслом и сыром	30/8/10	188,56
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Борщ на кв со сметаной	200	46,14
	Котлета мясная	40	138,82
	Картофельное пюре	150	128,98
	Компот из фруктов	180	118,4
	Чай с сахаром	50	84
ПОЛДНИК	Яблочный пудинг	80	144,53
	Какао	180	104,7
	Батон	30	81

Медсестра: *Скит* / Е.Н. Ковалева

23.07.25



с 1.6-3-я мм

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВЛ ФЯК		Каши рисовая молочная	150	144,56
		Цукорный с молоком	150	37,85
		Батон с маслом	225/5	100,55
II ЗАВ ПФ ЯК		Сок	100	42,4
		Суп гороховый на мб	150	43,28
		Вареники с начинкой с подливой	180	430,87
ОБЕД		Каша из кукурузы	150	84,75
		Али ржаной	40	48,24
ПОЛД- НЧК		Литро отварное, салат из свеклы	1/2/60	31,4/45,2
		Чай	150	42
		Батон	225	59,4
		Дреники		

Медсестра: *Сквф* / Е.Н. Ковалева

23.07.25



с 3-7-и мм

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВЛ ФЯК		Каши рисовая молочная	200	192
		Цукорный с молоком	180	49,4
		Батон с маслом	30/8	133,88
II ЗАВ ПФ ЯК		Сок	100	42,4
		Суп гороховый на мб	200	94,31
		Вареники с начинкой с подливой	220	544,5
ОБЕД		Каша из кукурузы	180	110
		Али ржаной	50	87
ПОЛД- НЧК		Литро отварное	1/2	31,4
		Салат из свеклы	60	54,33
		Чай	180	54
		Батон	30	81
		Дреники		

Медсестра: *Сквф* / Е.Н. Ковалева