

22.05.25



с.в. - 3-я мт

Наименование блюда		Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная	150	166,84
	Какао	150	86,74
	Ватоп в масле и сахаре	22,5/15/5	125,6
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Объемный суп на кв. со сметаной	150	65,85
	Воскресенье из пшена	95	155,06
ОБЕД	Картофельное пюре	120	138,1
	Каша из кукурузы	150	84,75
	Лимонный сок	40	78,24
ПОЛДНИК	Вареники мясные с маслом	100	280,13
	Молоко	150	88,2
	Ватоп	30	14,7

Медсестра: *С.И.И.* / Е.Н. Ковалева

22.05.25



с.в. 4-я мт

Наименование блюда		Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная	200	222,1
	Какао	180	104,7
	Ватоп в масле и сахаре	30/18/10	188,56
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Объемный суп на кв. со сметаной	200	87,8
	Воскресенье из пшена	115	187,7
ОБЕД	Картофельное пюре	150	128,98
	Каша из кукурузы	180	110
	Лимонный сок	50	8,7
ПОЛДНИК	Вареники мясные	120	387,8
	Молоко	200	117,6
	Ватоп	30	14,7

Медсестра: *С.И.И.* / Е.Н. Ковалева

23.05.25



СВЕРЖДАЮ

Заведующая МБОУ

г. Починки

Горелышева

с 1-го - 3-го

Наименование блюда		Всего	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша "Мултанка" молочная	150	144
	Цукерный с маслом	150	110,88
	Ваттон с маслом	220/5	100,55
ОБЕД	Суп	100	42,4
	Сливочный суп	150	41,4
	Жареные сосиски	60	138,8
	Картофель тушеный	80	54
	Каша из овсянки	150	42,9
	Лимонный сок	40	42,24
ПОЛДНИК	Ваттоника с повидлом	95	262,34
	Чай	150	42

Медсестра: Скуф / Е.Н. Ковалева

23.05.25



СВЕРЖДАЮ

Заведующая МБОУ

г. Починки

И. Горелышева

с 3-го - 4-го

Наименование блюда		Всего	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша "Мултанка" молочная	200	192
	Цукерный с маслом	180	147,84
	Ваттон с маслом	30/8	133,88
ОБЕД	Суп	100	42,4
	Сливочный суп	200	95,2
	Жареные сосиски	40	138,8
	Картофель тушеный	120	72
	Каша из овсянки	180	118,4
	Лимонный сок	50	84
ПОЛДНИК	Ваттоника с повидлом	100	247,18
	Чай	180	54

Медсестра: Скуф / Е.Н. Ковалева