

22.04.25



«УТВЕРЖДАЮ»
д/с № 2 г. Починки
/ Е.И. Горелышев

с 16-8-я лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	ФЯК	Молочный яичный суп	150	149,43
		Цикорий	150	110,88
		Батон с маслом	22,5/5	100,55
II ЗАВТРАК	ЯК	Сок	100	42,4
		Суп картофельно-рисовый на к/б	150	54,9
		Овощное рагу с отварными мясом	150	166
		Компот из фруктов	150	84,75
		Чай зеленый	40	48,24
ПОЛДНИК	ЯК	Ореховые бисквиты	40	129,09
		Чай	150	42
		Батон	22,5	59,4

Медсестра: *Скф* / Е.Н. Ковалева

22.04.25



«УТВЕРЖДАЮ»
д/с № 2 г. Починки
/ Е.И. Горелышев

с 8-7-и лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	ФЯК	Молочный яичный суп	200	175,83
		Цикорий	180	147,84
		Батон с маслом	30/8	133,88
II ЗАВТРАК	ЯК	Сок	100	42,4
		Суп картофельно-рисовый на к/б	200	70,2
		Овощное рагу с отварными мясом	200	242
		Компот из фруктов	180	110
		Чай зеленый	50	87
ПОЛДНИК	ЯК	Ореховые бисквиты	80	147,53
		Чай	180	54
		Батон	30	81

Медсестра: *Скф* / Е.Н. Ковалева

23.04.25

с 16-8-я мм



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починки
/ Е.И. Горелыше

Наименование блюда		Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каши «Муромка» молочная	150	194
	Корне с маком	150	46,41
	Ватон с маком	22,5	100,55
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Свекольник на к/б со сметаной	150	65,85
	Щи из отварного мяса	60	123,6
ОБЕД	Каши гречневая	120	106,84
	Каша из пшена	150	43,90
	Льсо ржаной	40	48,24
ПОЛДНИК	Вареники начинка с маслом	100	88,13
	Молоко	150	88,2
	Ватон	22,5	59,4

Медсестра: *Скиф* / Е.Н. Ковалева

23.04.25

с 3-4-и мм



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починки
/ Е.И. Горелыше

Наименование блюда		Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каши «Муромка» молочная	200	192
	Корне с маком	180	
	Ватон с маком	30/8	133,88
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Свекольник на к/б со сметаной	200	84,8
	Щи из отварного мяса	40	144,2
ОБЕД	Каши гречневая	150	134,72
	Каша из пшена	180	118
	Льсо ржаной	50	84
ПОЛДНИК	Вареники начинка с маслом	220	387,8
	Молоко	200	114,6
	Ватон	30	81

Медсестра: *Скиф* / Е.Н. Ковалева