

20.12.24.

Заведующая



с 1.6 - 3-я лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» молочная	150	127,8
	Цукерки с молоком	150	110,88
	Батон с маслом	225/5	100,55
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Льняной суп	150	71,4
ОБЕД	Свежее мясо с отварными макар.	150	238,5
	Кашот из курицы	150	84,45
	Льняной суп	40	48,24
ПОЛДНИК	Лимоник со смородиной	90	206,29
	Корейский салатик	150	75,47

Медсестра: *Е.Ков* / Е.Н. Ковалева

20.12.24

Заведующая



с 3-4-и лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» молочная	200	164,5
	Цукерки с молоком	180	247,84
	Батон с маслом	30/8	133,88
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Льняной суп	200	95,2
ОБЕД	Свежее мясо с отварными макар.	200	98
	Кашот из курицы	180	70
	Льняной суп	50	87
ПОЛДНИК	Лимоник со смородиной	100	235,46
	Корейский салатик	180	90,49

Медсестра: *Е.Ков* / Е.Н. Ковалева

23.12.24

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починка  
 Е.И. Горельшьева

с 16-3-я мш

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВШ ФЯК		Каша рисовая молочная	100	177,6
		Чай	100	42
		Батон с маслом	22,5/5	100,55
ОБЕД	II ЗАВ ШФ ЯК	Сок	100	42,4
		Суп гороховый с чинками на кв	150	62,49
		Пюре по-домашнему в отварном мясе	150	177,2
		Машинок из сока	150	50,43
		Молоко ржаной	40	48,24
ПОЛД- НЯК		Ваниль	80	47,96
		Молоко	150	88,2
		Батон	22,5	59,4

Медсестра: / Е.Н. Ковалева

23.12.24

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починка  
 Е.И. Горельшьева

с 3-7-и мш

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВШ ФЯК		Каша рисовая молочная	100	192
		Чай	100	54
		Батон с маслом	22,5	103,88
ОБЕД	II ЗАВ ШФ ЯК	Сок	100	42,4
		Суп гороховый с чинками на кв	200	83,32
		Пюре по-домашнему в отварном мясе	200	236,32
		Машинок из сока	180	67,24
		Молоко ржаной	50	87
ПОЛД- НЯК		Ваниль	90	84,04
		Молоко	200	117,6
		Батон	30	81

Медсестра: / Е.Н. Ковалева