

20.11.24

Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починка / Е.И. Горельшова

с 16-3-я лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВЛ ФАК		Молочный рисовый суп	150	210,88
		Цыкорий	150	110,74
		Ватон с маслом и сыром	22,5/5/10	
ОБЕД	II ЗАВ ПФ АК	Сок	100	42,4
		Средышник на квасе со сметаной	150	65,85
		Котлета мясная	60	138,8
		Картофельное пюре	120	107,4
		Квиноа из курицы	150	84,75
		Даль ржаная	40	48,24
ПОЛД- НАК		Сырок	80	44,36
		Молоко	150	88,2
		Ватон	22,5	89,4

Медсестра: *Скуф* / Е.Н. Ковалева

20.11.24

Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починка / Е.И. Горельшова

с 3-7-и лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВЛ ФАК		Молочный рисовый суп	150	211,4
		Цыкорий	150	133,05
		Ватон с маслом и сыром	30/12/10	188,56
ОБЕД	II ЗАВ ПФ АК	Сок	100	42,4
		Средышник на квасе со сметаной	200	87,8
		Котлета мясная	40	143,82
		Картофельное пюре	150	128,98
		Квиноа из курицы	120	110
		Даль ржаная	50	87
ПОЛД- НАК		Сырок	90	84,04
		Молоко	200	117,6
		Ватон	30	81

Медсестра: *Скуф* / Е.Н. Ковалева

21.11.24.

«УТВЕРЖДА
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Почы
Е.И. Горелыи

с 1.6-3-я лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная	100	166,78
	Какао	150	86,77
	Батон с маслом	22,5/5	100,55
II ЗАВТРАК	Сек	100	42,4
	Любимый сук.	150	41,4
	Овощное рагу с отварными мясом	150	238,5
	Кашкот из изюма	150	73,99
	Мед ржаной	40	48,24
ПОЛДЕННИК	Финикет (овощной)	40	36,72
	Корейский салат	150	45,41
	Батон	22,5	59,4
	Печенье	20	108,1

Медсестра:

Сквф

/ Е.Н. Ковалева

21.11.24

«УТВЕРЖДА
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Почы
Е.И. Горелыи

с 3-4-и лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная	200	333,56
	Какао	180	154,7
	Батон с маслом	30/8	133,88
II ЗАВТРАК	Сек	100	42,4
	Любимый сук	200	82,8
	Овощное рагу с отварными мясом	200	318
	Кашкот из изюма	180	133,18
	Мед ржаной	50	84
ПОЛДЕННИК	Финикет (овощной)	60	36,02
	Корейский салат	180	81,74
	Батон	30	84
	Печенье	34	153,83

Медсестра:

Сквф

/ Е.Н. Ковалева