

14.06.25

Заведующая МБДОУ д/с № 2 «УТРО РАЙДАЮ» Починки
Е.И. Ковалева

с 16-8-2 лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	150	144,43
	Корейский нахиток	150	45,40
	Батон с маслом и сыром	225/5/10	143,75
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
ОБЕД	Каша домашняя на м/б	150	42
	Зразы картофельные с маслом	150	226,5
	Котлет из курицы	150	84,75
	Чай ромашевый	40	48,24
ПОЛДНИК	Рыбные биточки	40	129,09
	Чай	150	42
	Батон	225	59,4

Медсестра: *Скит* / Е.Н. Ковалева

14.06.25

Заведующая МБДОУ д/с № 2 «УТРО РАЙДАЮ» Починки
Е.И. Ковалева

с 8-4-и лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	200	176,88
	Корейский нахиток	180	90,49
	Батон с маслом и сыром	30/8/10	188,50
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
ОБЕД	Каша домашняя на м/б	200	96
	Зразы картофельные с маслом	200	302
	Котлет из курицы	180	140
	Чай ромашевый	40	84
ПОЛДНИК	Рыбные биточки	80	147,53
	Чай	180	54
	Батон	30	81

Медсестра: *Скит* / Е.Н. Ковалева

18.06.25

с 16-3-я мн



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая МБДОУ № 2 г. Починка

/ Е.И. Горелышева

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Молочный рисовый суп	150	138,15
	Какао	150	86,74
	Батон с маслом	225/5	100,55
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Посольник на к/б со сметаной	150	76,95
	Морское по-домашнему	200	236,32
ОБЕД	Каша из гречки	150	73,9
	Лисо ржаной	40	78,24
ПОЛДНИК	Лисо отварное	1/2	31,4
	Салат из овощей	40	45,2
	Цукерин	150	42
	Батон, пряники	225/1шт.	59,4/221,46

Медсестра: *Скф* / Е.Н. Ковалева

18.06.25

с 3-4-и мн



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая МБДОУ № 2 г. Починка

/ Е.И. Горелышева

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Молочный рисовый суп	150	138,15
	Какао	150	86,74
	Батон с маслом	225/8	133,88
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Посольник на к/б со сметаной	200	76,95
	Морское по-домашнему	220	259,95
ОБЕД	Каша из гречки	180	118,4
	Лисо ржаной	50	87
ПОЛДНИК	Лисо отварное	1/2	31,4
	Салат из овощей	60	54,93
	Цукерин	180	50,4
	Батон	30	81
	Пряники	1шт.	221,46

Медсестра: *Скф* / Е.Н. Ковалева