

14.02.25



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починки
Е.И. Горельшие

с 16-0-а мсм

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Макароны с сыром и маслом	150	193,65
	Чай	150	42
	Батон с маслом	205/5	100,55
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Суп кремлевский на к/б со сметаной	150	107,5
	Квашенные помидоры с маслом	200	296,52
	Кисель	150	108,75
	Хлеб ржаной	40	48,24
ПОЛДЕНЬ	Ваточки рыбные	40	129,09
	Квас с яблоками	150	75,44
	Батон	22,5	50,4

Медсестра: *Скуф* / Е.Н. Ковалева

14.02.25



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починки
Е.И. Горельшие

с 9-7-и мсм

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Макароны с сыром и маслом	200	258,2
	Чай	180	54
	Батон с маслом	30/8	133,88
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Суп кремлевский на к/б со сметаной	200	187,5
	Квашенные помидоры	220	259,95
	Кисель	180	116,1
	Хлеб ржаной	50	87
ПОЛДЕНЬ	Ваточки рыбные	80	147,53
	Квас с яблоками	180	104,7
	Батон	30	81

Медсестра: *Скуф* / Е.Н. Ковалева

18.02.25



с 16 до 3-я лек

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» молочная	100	124,8
	Мюсли с молоком	150	110,88
	Ватон с маслом	225/5	100,55
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
ОБЕД	Каша домашняя на кв	150	72
	Затюшка капустная с корнвеб	150	129,5
	Колбас из курицы	150	84,75
	Льсо ржаной	40	48,24
ПОЛДЕНЯК	Овощ	80	44,36
	Кукуруза	20	11
	Молоко	150	86,44
	Ватон	225	59,4

Медсестра: *Слуц* / Е.Н. Ковалева

18.02.25



с 3-4-и лек

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» молочная	200	164,5
	Мюсли с молоком	180	147,84
	Ватон с маслом	30/8	133,88
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
ОБЕД	Каша домашняя на кв	200	96
	Затюшка капустная с корнвеб	200	306
	Колбас из курицы	180	110
	Льсо ржаной	50	84
ПОЛДЕНЯК	Овощ	90	87,04
	Кукуруза	25	13,75
	Молоко	180	104,4
	Ватон	80	81

Медсестра: *Слуц* / Е.Н. Ковалева