

16.10.24.



Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починки

с 1.6-3-х лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Молочный рисовый суп	150	207
	Корейский напиток	150	45,41
	Батон с маслом	225/5	100,55
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Лецина из орешковой	150	41,4
ОБЕД	Супчик из отварного мяса	60	199,8
	Шоколадные отварины с маслом	120	149,45
	Компот из цукки	150	43,99
	Лецина рисовая	40	48,24
ПОЛДЕННИК	Салат отварной с зелеными горошком	40	42,6
	Чай	150	42
	Батон	225	59,4
	Зефир	40	224

Медсестра: *С.К.* / Е.Н. Ковалева

16.10.24.



Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починки

с 3-4-х лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Молочный рисовый суп	200	221,4
	Корейский напиток	180	90,49
	Батон с маслом	30/8	133,88
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Лецина из орешковой	200	49,35
ОБЕД	Супчик из отварного мяса	40	233,1
	Шоколадные отварины с маслом	140	200,53
	Компот из цукки	180	118,4
	Лецина рисовая	50	87
ПОЛДЕННИК	Салат из отварной свеклы с зелеными горошком	60	64
	Чай	180	54
	Батон	30	81
	Зефир	40	224

Медсестра: *С.К.* / Е.Н. Ковалева

17.10.24.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починок
/ Е.И. Горельшич

с 16-3-х лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		Каша «Фруита» молочная	150	124,8
		Каша	150	86,74
		Ватоп с маслом	22,5/5	100,55
II ЗАВТРАК		Сок	100	42,4
ОБЕД		Суп с клецками на квасе	150	68,18
		Ватопанка картофельная со сметанной подливкой	150	229,5
		Кашкот из курицы	150	84,75
		Каша ржаная	40	78,24
ПОЛДЕННИК		Творожный пудинг с изюмом	100	24,4
		Молоко	150	86,8
		Ватоп	22,5	59,4

Медсестра: *Е.Н. Ковалева* / Е.Н. Ковалева

17.10.24.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починок
/ Е.И. Горельшич

с 3-4-х лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		Каша «Фруита» молочная	150	164,5
		Каша	150	104,7
		Ватоп с маслом	30/8	133,88
II ЗАВТРАК		Сок	100	42,4
ОБЕД		Суп с клецками на квасе	200	90,9
		Ватопанка картофельная со сметанной подливкой	220	306
		Кашкот из курицы	180	110
		Каша ржаная	50	87
ПОЛДЕННИК		Творожный пудинг с изюмом	120	322,1
		Молоко	200	114,6
		Ватоп	30	81

Медсестра: *Е.Н. Ковалева* / Е.Н. Ковалева