

16.12.24

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починки  
Е.И. Горельшнев

с 16-3-х д/б.

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	ЗАВ	Каша крахмальная молочная	100	111,58
		Мухоморный с яблоками	150	40,88
		Ватман с маслом и сметаной	220/150	110,74
ОБЕД	ЗАВ ЛПФ ЛК	Сок	100	42,4
		Суп картофельно-вермишелевый на квасе	150	131,84
		Творожки сладкие	60	198,8
		Канюшка тушеная	120	42
		Квицель из сока	150	108,75
		Лаваш ржаной	40	48,24
ПОЛДНИК	ЛК	Яблочный пудинг	40	120,00
		Коржик	150	86,74
		Ватман	220	59,4

Медсестра: *Скуф* / Е.Н. Ковалева

16.12.24

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починки  
Е.И. Горельшнев

с 16-4-и д/б.

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	ЗАВ	Каша крахмальная молочная	100	111,58
		Мухоморный с яблоками	150	40,88
		Ватман с маслом и сметаной	30/8/10	188,56
ОБЕД	ЗАВ ЛПФ ЛК	Сок	100	42,4
		Суп картофельно-вермишелевый на квасе	100	159,46
		Творожки сладкие	70	179,82
		Канюшка тушеная	150	90
		Квицель из сока	180	116,1
		Лаваш ржаной	50	84
ПОЛДНИК	ЛК	Яблочный пудинг	80	144,53
		Коржик	180	104,7
		Ватман	30	81

Медсестра: *Скуф* / Е.Н. Ковалева

17.12.24

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующая МБДОУ «Д/с № 2 г. Починка»  
Е.И. Горельшова

с 16-9-2 лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВЛ ФЯК	Каша гречневая молочная	150	166,78
	Коржи с маком	150	45,41
	Батон с маком	22,5	100,50
II ЗАВ ПФ ЯК	Сок	100	42,4
	Формы на кб по сметане	150	57,38
	Пирожки из отварного теста	40	154,55
	Хлебобулочное изделие	120	107,4
	Кашкот из урала	150	43,99
ОБЕД	Пюре картофельное	40	48,24
	Творожно-сметанная закуска	100	257,99
	Молоко	150	88,2
ПОЛД- НЯК	Батон	22,5	59,4

Медсестра: *Скуф* / Е.Н. Ковалева

17.12.24

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующая МБДОУ «Д/с № 2 г. Починка»  
Е.И. Горельшова

с 3-4-и лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВЛ ФЯК	Каша гречневая молочная	150	166,78
	Коржи с маком	150	45,41
	Батон с маком	22,5	100,50
II ЗАВ ПФ ЯК	Сок	100	42,4
	Формы на кб по сметане	200	76,17
	Пирожки из отварного теста	80	176,63
	Хлебобулочное изделие	150	128,98
	Кашкот из урала	150	43,99
ОБЕД	Пюре картофельное	50	59,7
	Творожно-сметанная закуска	120	309,58
	Молоко	200	114,6
ПОЛД- НЯК	Батон	30	81

Медсестра: *Скуф* / Е.Н. Ковалева