

16.07.24.

«УТВЕРЖД
Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починка / Е.И.Горель

с 1.6 - 3-4 лет.

| | | Наименование блюда | Вес блюда д/с | Энергетическая ценность |
|------------|--|-----------------------------|------------------|----------------------------|
| ЗАВТРАК | | Каша пшеничная молочная | 150 | 144,4 |
| | | Какао | 150 | 86,77 |
| | | Ваттон с маслом | 22,5 | 92,45 |
| II ЗАВТРАК | | Сок | 100 | 42,4 |
| | | Суп с клецками на м/б | 150 | 89,44 |
| ОБЕД | | Овощная капуста с подливкой | 150 | 229,5 |
| | | Кашкот из шпроты | 150 | 42,99 |
| | | Моло ржачное | 40 | 42,4 |
| | | | | |
| ПОЛДЕНИК | | Ваттон | 40 | 67,69 |
| | | Молоко | 150 | 88,2 |
| | | Ваттон | 22,5 | 59,4 |

Медсестра: *Сквф* / Е.Н. Ковалева Всего за день: 1046,67

16.07.24.

«УТВЕРЖД
Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починка / Е.И.Горель

с 3-4 - 4-5 лет.

| | | Наименование блюда | Вес блюда д/с | Энергетическая ценность |
|------------|--|-----------------------------|------------------|----------------------------|
| ЗАВТРАК | | Каша пшеничная молочная | 200 | 176,88 |
| | | Какао | 200 | 104,7 |
| | | Ваттон с маслом | 30,18 | 133,88 |
| II ЗАВТРАК | | Сок | 100 | 42,4 |
| | | Суп с клецками на м/б | 200 | 119,22 |
| ОБЕД | | Овощная капуста с подливкой | 200 | 306 |
| | | Кашкот из шпроты | 200 | 118,4 |
| | | Моло ржачное | 50 | 87 |
| | | | | |
| ПОЛДЕНИК | | Ваттон | 80 | 77,82 |
| | | Молоко | 200 | 117,6 |
| | | Ваттон | 30 | 81 |

Медсестра: *Сквф* / Е.Н. Ковалева Всего за день: 1364,

17.07.24

с 1.6 - 3-х лет.



«УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 2 г. Починки
Е.И. Горлышев»

| | | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|---------|---------|--------------------------|-----------|----------------------------|
| ЗАВТРАК | ЗАВТРАК | Каша "Архива" молочная | 150 | 127,8 |
| | | Корне с яблоком | 150 | 75,41 |
| | | Ваттон с маслом и сыром | 225/5/5 | 110,74 |
| ОБЕД | ОБЕД | Сок | 100 | 42,4 |
| | | Пюре на хлеб со сметаной | 150 | 57,38 |
| | | Пирог по-домашнему | 150 | 177,2 |
| | | Компот из кураги | 150 | 84,75 |
| | | Мясные котлеты | 40 | 72,4 |
| ПОЛДНИК | ПОЛДНИК | Творожный пудинг | 100 | 247 |
| | | Чай | 150 | 42 |
| | | Вафли | 20 | 69,92 |

Медсестра: *скф* / Е.Н. Ковалева

Всего за день: 1107 ккал

17.07.24.

с 3-х - 7-и лет.



«УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 2 г. Починки
Е.И. Горлышев»

| | | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|---------|---------|--------------------------|-----------|----------------------------|
| ЗАВТРАК | ЗАВТРАК | Каша "Архива" молочная | 200 | 164,5 |
| | | Корне с яблоком | 200 | 100,54 |
| | | Ваттон с маслом и сыром | 30/8/10 | 188,56 |
| ОБЕД | ОБЕД | Сок | 200 | 76,17 |
| | | Пюре на хлеб со сметаной | 200 | 236,32 |
| | | Пирог по-домашнему | 200 | 110 |
| | | Компот из кураги | 50 | 84 |
| | | Мясные котлеты | | |
| ПОЛДНИК | ПОЛДНИК | Творожный пудинг | 130 | 321,1 |
| | | Чай | 200 | 54 |
| | | Вафли | 30 | 105 |

Медсестра: *скф* / Е.Н. Ковалева

Всего за день: 1443,15