

16.04.25

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починки
/ Е.И. Горельшес

с 1.6 - 3-я мш

Наименование блюда		Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Омлет	80	44,86
	Какао	150	86,74
	Батон с маслом	22,5/5	100,55
II ЗАВТРАК	Сок		
	Уши на к/б со сметаной	100	42,4
	Сметанная запеканка с творогом, мясом и грибами	150	71,4
ОБЕД	Каша из кураги	150	303,82
	Лисо-рыбный	150	84,75
		40	78,24
ПОЛДНИК	Ванильный (овощ.)	40	36,72
	Корейский салат	150	45,15
	Батон	22,5	59,4
	Леченое	30	124,72

Медсестра: Е.И. / Е.Н. Ковалева

16.04.25

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починки
/ Е.И. Горельшес

с 3.4-й мш

Наименование блюда		Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Омлет	40	87,04
	Какао	180	104,7
	Батон с маслом	30/8	133,88
II ЗАВТРАК	Сок		
	Уши на к/б со сметаной	100	42,4
	Сметанная запеканка с творогом, мясом и грибами	200	95,2
ОБЕД	Каша из кураги	200	405,1
	Лисо-рыбный	180	110
		50	87
ПОЛДНИК	Ванильный (овощ.)	60	54,96
	Корейский салат	180	54,18
	Батон	30	81
	Леченое	30	124,72

Медсестра: Е.И. / Е.Н. Ковалева

14.04.25.

Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починки

«УТВЕРЖДАЮ»

/ Е.И. Горелышев

с 1.6-3-я мми

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный молочный	150	144,43
	Цукерин с маком	150	34,05
	Ватон с маком	22,5/5	100,55
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
ОБЕД	Суп с клецками на к/б	150	119,44
	Канюта тушеная с отварными маком	200	183,65
	Каша из овсян	150	43,49
	Льд ржаной	40	48,24
ПОЛД-НИК	Сырники творожные	120	336,15
	Чай	150	42

Медсестра:

Сквф -

/ Е.Н. Ковалева

14.04.25

Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починки

«УТВЕРЖДАЮ»

/ Е.И. Горелышев

с 3-7-я мми

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный молочный	200	176,88
	Цукерин с маком	180	49,4
	Ватон с маком	30/8	133,88
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
ОБЕД	Суп с клецками на к/б	200	119,22
	Канюта тушеная с отварными маком	220	202,1
	Каша из овсян	180	118,4
	Льд ржаной	50	84
ПОЛД-НИК	Сырники творожные	130	364,16
	Чай	180	54

Медсестра:

Сквф -

/ Е.Н. Ковалева