

14.05.25



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 2 г. Починки И. Горелышев

с 16-3-я лет.

|            | Наименование блюда              | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|---------------------------------|-----------|-------------------------|
| ЗАВТРАК    | Молочный пышный суп             | 150       | 166,87                  |
|            | Цыканий                         | 150       | 110,88                  |
|            | Батон с маслом                  | 225/5     | 100,55                  |
| II ЗАВТРАК | Сок                             | 100       | 42,4                    |
|            | Суп с клецками на к/б           | 150       | 89,44                   |
|            | Запеканка капустная с подливкой | 180       | 245,4                   |
| ОБЕД       | Компот из яблок                 | 150       | 43,99                   |
|            | Чай с лимоном                   | 40        | 78,24                   |
|            |                                 |           |                         |
| ПОЛДНИК    | Творожный пудинг                | 100       | 130,13                  |
|            | Молоко                          | 150       | 88,2                    |
|            | Зефир                           | 1 шт.     | 140                     |

Медсестра: *С.И.И.* / Е.Н. Ковалева

14.05.25



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 2 г. Починки И. Горелышев

с 3-7-и лет

|            | Наименование блюда              | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|---------------------------------|-----------|-------------------------|
| ЗАВТРАК    | Молочный пышный суп             | 200       | 222,5                   |
|            | Цыканий                         | 180       | 147,87                  |
|            | Батон с маслом                  | 30/8      | 133,88                  |
| II ЗАВТРАК | Сок                             | 100       | 42,4                    |
|            | Суп с клецками на к/б           | 200       | 119,22                  |
|            | Запеканка капустная с подливкой | 200       | 306                     |
| ОБЕД       | Компот из яблок                 | 180       | 118,4                   |
|            | Чай с лимоном                   | 50        | 87                      |
|            |                                 |           |                         |
| ПОЛДНИК    | Творожный пудинг                | 120       | 159,15                  |
|            | Молоко                          | 200       | 147,6                   |
|            | Зефир                           | 1 шт.     | 140                     |

Медсестра: *С.И.И.* / Е.Н. Ковалева

15.03.25

Заведующий МБДОУ № 2 Починк  
/ Е.Н. Ковалева



с 16-9-я мкс

|            | Наименование блюда     | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|------------------------|-----------|-------------------------|
| ЗАВТРАК    | Каша манная молочная   | 150       | 126,2                   |
|            | Корре с молоком        | 150       | 45,41                   |
|            | Батон с маслом и сыром | 225/5/5   | 125,6                   |
| II ЗАВТРАК | Сок                    | 100       | 42,4                    |
|            | Лун на кб со сметаной  | 150       | 41,4                    |
|            | Варени из пшена        | 100       | 210                     |
| ОБЕД       | Каштоверное пюре       | 120       | 104,4                   |
|            | Кашкот из курицы       | 150       | 84,45                   |
|            | Либ ржаной             | 40        | 48,24                   |
|            |                        |           |                         |
|            |                        |           |                         |
| ПОЛДНИК    | Винегрет (овощ.)       | 40        | 36,72                   |
|            | Чай                    | 150       | 42                      |
|            | Батон                  | 225       | 59,4                    |

Медсестра: Е.Н. Ковалева / Е.Н. Ковалева

15.03.25

Заведующий МБДОУ № 2 Починк  
/ Е.Н. Ковалева



с 9-7-я мкс

|            | Наименование блюда     | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|------------------------|-----------|-------------------------|
| ЗАВТРАК    | Каша манная молочная   | 200       | 154,56                  |
|            | Корре с молоком        | 180       | 104,7                   |
|            | Батон с маслом и сыром | 30/8/10   | 188,56                  |
| II ЗАВТРАК | Сок                    | 100       | 42,4                    |
|            | Лун на кб со сметаной  | 200       | 95,2                    |
|            | Варени из пшена        | 110       | 231                     |
| ОБЕД       | Каштоверное пюре       | 150       | 128,98                  |
|            | Кашкот из курицы       | 180       | 110                     |
|            | Либ ржаной             | 50        | 87                      |
|            |                        |           |                         |
|            |                        |           |                         |
| ПОЛДНИК    | Винегрет (овощ.)       | 60        | 54,96                   |
|            | Чай                    | 180       | 54                      |
|            | Батон                  | 30        | 81                      |

Медсестра: Е.Н. Ковалева / Е.Н. Ковалева