

14.04.25

Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починка
/ Е.И. Горельшова

с 1.6-3-я лет

Наименование блюда

ЗАВТРАК	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
II ЗАВТРАК	Каши перловые молочные	100	111,58
	Чай	150	42
	Батон с маслом и сыром	225/510	115,6
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Домашник на мб и сметаной	150	46,95
	Пюре по-домашнему с отварным мясом	200	256,32
	Кисель	150	108,75
	Млб рисовой	40	48,24
ПОЛДНИК	Омлет с зеленым горошком	150	168
	Цукерный	150	110,88
	Батон	225	59,4

Медсестра: *Е.И. Горельшова* / Е.Н. Ковалева

14.04.25



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починка

/ Е.И. Горельшова

с 3-4-и лет

Наименование блюда

ЗАВТРАК	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
II ЗАВТРАК	Каши перловые молочные	100	111,58
	Чай	150	42
	Батон с маслом и сыром	225/510	115,6
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Домашник на мб	200	102,6
	Пюре по-домашнему с отварным мясом	200	259,95
	Кисель	150	116,1
	Млб рисовой	50	87
ПОЛДНИК	Омлет с зеленым горошком	150	168
	Цукерный	150	114,87
	Батон	30	81

Медсестра: *Е.И. Горельшова* / Е.Н. Ковалева

15.04.25

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ № 2 г. Починка
И. Горелышева

с 16-3-я лет

Наименование блюда		Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каши "Порridge" молочная	150	191,99
	Корейский салатик	100	45,41
	Ватон с мясом	220/5	100,55
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Суп с кабачками на м/б	150	89,44
	Ватиканка капустная с курицей	180	245,4
	Кашкот из курицы	150	84,75
	Мюсли	40	48,84
ПОЛДНИК	Яблоко сушеное	40	129,09
	Какао	150	86,44
	Ватон	220/5	59,4

Медсестра: *Е.Н. Ковалева* / Е.Н. Ковалева

15.04.25

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ № 2 г. Починка
И. Горелышева

с 3-7-и лет

Наименование блюда		Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каши "Порridge" молочная	150	195,99
	Корейский салатик	100	104,7
	Ватон с мясом	30/8	133,88
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Суп с кабачками на м/б	200	119,22
	Ватиканка капустная с курицей	200	306
	Кашкот из курицы	180	110
	Мюсли	50	84
ПОЛДНИК	Яблоко сушеное	80	117,53
	Какао	180	104,7
	Ватон	30	81

Медсестра: *Е.Н. Ковалева* / Е.Н. Ковалева