

14.01.25

Заведующий **МБДОУ** № 2 г. Починки Горельшеск. района
 УТВЕРЖДАЮ
 Энергетическая ценность



с 1.6 - 3-я штк

		Наименование блюда	
ЗАВЛП ФЯК	Молочный ванильный суп	150	86,24
	Корейский напиток	150	75,41
	Ватон с маслом и сыром	2215/515	110,74
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Щи на квасе со сметаной	150	41,4
	Каша гречневая	100	89,03
	Супы из отварного мяса	60	123,6
	Каша из кураги	150	84,75
	Льод ртандой	40	78,24
ПОЛД- НЕК	Дробный пудинг	40	129,09
	Какао	150	86,77
	Ватон	2215	59,4

Медсестра: *Скф* / Е.Н. Ковалева

14.01.25

Заведующий **МБДОУ** № 2 г. Починки Горельшеск. района
 УТВЕРЖДАЮ
 Энергетическая ценность



с 3-4-и штк

		Наименование блюда	
ЗАВЛП ФЯК	Молочный ванильный суп	200	114,98
	Корейский напиток	180	90,49
	Ватон с маслом и сыром	30/8/10	188,56
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Щи на квасе со сметаной	200	95,2
	Каша гречневая	120	110,17
	Супы из отварного мяса	40	144,2
	Каша из кураги	180	110
	Льод ртандой	60	87
ПОЛД- НЕК	Дробный пудинг	80	147,53
	Какао	180	104,7
	Ватон	30	81

Медсестра: *Скф* / Е.Н. Ковалева

15.01.25

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заседующая МБДОУ № 2 г. Починка
 Е.И. Горельшева

с 1,6 - 3 лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» молочная	150	127,8
	Цыкорий с молоком	150	110,88
	Батон с маслом	225/5	100,55
ПЕРЕДПРАЗДНИК	Сок	100	42,4
	Суп с клецками на кв	150	89,44
	Затяжка капустная с подливой	150	229,5
	Кашкот из урюка	150	73,99
	Ябло ртвичей	40	48,24
ПОЛДНИК	Омлет	80	47,36
	Чай	150	42
	Батон	225	59,4

Медсестра: *Скв* / Е.Н. Ковалева

15.01.25.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заседующая МБДОУ № 2 г. Починка
 Е.И. Горельшева

с 3 - 7-и лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» молочная	200	164,5
	Цыкорий с молоком	180	147,84
	Батон с маслом	30/8	133,88
ПЕРЕДПРАЗДНИК	Сок	100	42,4
	Суп с клецками на кв	200	119,22
	Затяжка капустная с подливой	200	306
	Кашкот из урюка	180	112,4
	Ябло ртвичей	50	87
ПОЛДНИК	Омлет	90	87,04
	Чай	180	54
	Батон	30	81

Медсестра: *Скв* / Е.Н. Ковалева