

13.02.25

Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починки
 Е.И. Орельские



с 16-3-а лет.

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	II ЗАВ ПП АК	Омлет	80	47,36
		Кукуруза	20	11
		Хлеб с маслом	150	45,41
		Ватон с маслом	225/5	100,55
ОБЕД	II ЗАВ ПП АК	Сок	100	42,4
		Суп с колбаски на крб	150	89,44
		Хлеб с маслом	150	202,39
		Компот из кураги	150	84,75
		Хлеб ржаной	40	48,24
ПОЛДНИК	II ЗАВ ПП АК	Минерал	40	36,72
		Чай	150	42
		Ватон	225	59,4
		Печенье	26	108,1

Медсестра: *Е.Н. Ковалева* / Е.Н. Ковалева

13.02.25

Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починки
 Е.И. Орельские



с 3-7-и лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	II ЗАВ ПП АК	Омлет	80	47,04
		Кукуруза	20	11,75
		Хлеб с маслом	180	90,49
		Ватон с маслом	30/8	133,88
ОБЕД	II ЗАВ ПП АК	Сок	100	42,4
		Суп с колбаски на крб	200	119,88
		Хлеб с маслом	200	269,86
		Компот из кураги	180	81
		Хлеб ржаной	50	87
ПОЛДНИК	II ЗАВ ПП АК	Минерал	60	54,96
		Чай	180	54
		Ватон	30	81
		Печенье	34	153,83

Медсестра: *Е.Н. Ковалева* / Е.Н. Ковалева

14.02.25

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починк
Е.И. Горельшев



с 1.6-3-я мш

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТ ФЯК	Каша кашенная молочная	150	166,87
	Какао	150	86,77
	Ватик с маслом	215	100,55
П ЗАВ ПФ ЯК	Сок	100	42,4
	Млн на к/б со сметаной	150	71,4
	Суп из пшена	100	187,96
	Каша овсяная	120	107,4
ОБЕД	Каша из гречки	150	78,99
	Млн ржаной	40	48,24
	Ватрушка с повидлом	80	221,75
	Фрукты	150	110,88

Медсестра: *Скуф* / Е.Н. Ковалева

14.02.25

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починк
Е.И. Горельшев



с 3-4-и мш

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТ ФЯК	Каша кашенная молочная	200	222,5
	Какао	180	104,7
	Ватик с маслом	30/8	153,88
П ЗАВ ПФ ЯК	Сок	100	42,4
	Млн на к/б со сметаной	200	95,2
	Суп из пшена	110	207,42
	Каша овсяная	150	121,98
ОБЕД	Каша из гречки	180	118,4
	Млн ржаной	50	87
	Ватрушка с повидлом	90	249,46
	Фрукты	180	147,87

Медсестра: *Скуф* / Е.Н. Ковалева