

12.12.24.

Заведующая МБДОУ д/с № 2 «Починка» / Е.И. Горельшова



р 1.6 - 3-я лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		Молочный вермишевый суп	150	10,24
		Какао	150	86,74
		Батон с маслом	220/5	100,55
ПЕРЕД ОБЕДОМ	II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	ОБЕД	Щи на квасе со сметаной	150	47,4
		Борщ со сметаной из печени	95	159,06
		Каша гречневая	120	106,84
		Компот из фруктов	150	43,99
		Чай с лимоном	40	48,24
ПОСЛЕ ОБЕДА	Сливки стварные	1	62,8	
	Сушки домашние	225	58,47	
	Цукерин с маслом	150	110,88	

Медсестра: *Евф* / Е.Н. Ковалева

12.12.24

Заведующая МБДОУ д/с № 2 «Починка» / Е.И. Горельшова



р 3 - 4-е лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		Молочный вермишевый суп	200	114,98
		Какао	180	104,7
		Батон с маслом	30/8	133,88
ПЕРЕД ОБЕДОМ	II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	ОБЕД	Щи на квасе со сметаной	200	95,2
		Борщ со сметаной из печени	115	187,7
		Каша гречневая	150	137,72
		Компот из фруктов	180	118,4
		Чай с лимоном	50	87
ПОСЛЕ ОБЕДА	Сливки стварные	1	62,8	
	Сушки домашние	30	47,97	
	Цукерин с маслом	180	147,84	

Медсестра: *Евф* / Е.Н. Ковалева

13.12.24.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починка
Е.И. Орельшьева

с 1.6-3-я лет

	Наименование блюда	Вес блюда *	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша овсяная молочная	150	143,43
	Чай	100	42
	Ватрушка с маслом	22,5/5	100,55
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Суповник на квасе со сметаной	150	46,45
	Котлета мясная	60	138,8
	Картофельное пюре	120	107,4
	Квиноа из курицы	150	84,45
	Лимонный сок	40	48,24
ПОЛДНИК	Ватрушка с изюмом	80	250,6
	Пюре с яблоком	150	45,44

Медсестра: *Скуф* / Е.Н. Ковалева

13.12.24

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починка
Е.И. Орельшьева

с 3-7-и лет

	Наименование блюда	Вес блюда *	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша овсяная молочная	200	175,83
	Чай	180	54
	Ватрушка с маслом	30/8	133,88
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Суповник на квасе со сметаной	200	102,6
	Котлета мясная	40	143,82
	Картофельное пюре	150	128,98
	Квиноа из курицы	180	110
	Лимонный сок	50	21
ПОЛДНИК	Ватрушка с изюмом	90	334,13
	Пюре с яблоком	180	90,49

Медсестра: *Скуф* / Е.Н. Ковалева