

12.11.24



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починки  
Е.И. Горельшиев

с 16-3-к мм

|                        |  | Наименование блюда            | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------------------|--|-------------------------------|-----------|-------------------------|
| ЗАВЛ<br>ФАК            |  | Каша «Дружба» молочная        | 150       | 224,8                   |
|                        |  | Чай                           | 150       | 42                      |
|                        |  | Ватон с маслом                | 225/5     | 100,55                  |
| II<br>ЗАВ<br>ЛПФ<br>ЯК |  | Сок                           | 100       | 42,4                    |
|                        |  | Суп с клецками на кв.         | 150       | 89,44                   |
| ОБЕД                   |  | Ватманка капустная с подливой | 150       | 229,5                   |
|                        |  | Кашот из кураги               | 150       | 84,45                   |
|                        |  | Льв ржаной                    | 40        | 78,24                   |
|                        |  |                               |           |                         |
| ПОЛД-<br>ЛПЖ           |  | Кукуруза консервированная     | 10        | 5,5                     |
|                        |  | Ватман                        | 80        | 74,36                   |
|                        |  | Цикорий с маслом              | 150       | 110,88                  |
|                        |  | Ватон                         | 225       | 59,4                    |

Медсестра: *Слуф* / Е.Н. Ковалева

12.11.24



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починки  
Е.И. Горельшиев

с 3-7-к мм

|                        |  | Наименование блюда            | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------------------|--|-------------------------------|-----------|-------------------------|
| ЗАВЛ<br>ФАК            |  | Каша «Дружба» молочная        | 200       | 169,5                   |
|                        |  | Чай                           | 180       | 54                      |
|                        |  | Ватон с маслом                | 30/8      | 133,88                  |
| II<br>ЗАВ<br>ЛПФ<br>ЯК |  | Сок                           | 100       | 42,4                    |
|                        |  | Суп с клецками на кв.         | 200       | 119,22                  |
| ОБЕД                   |  | Ватманка капустная с подливой | 200       | 306                     |
|                        |  | Кашот из кураги               | 180       | 110                     |
|                        |  | Льв ржаной                    | 50        | 84                      |
|                        |  |                               |           |                         |
| ПОЛД-<br>ЛПЖ           |  | Кукуруза консервированная     | 10        | 14                      |
|                        |  | Ватман                        | 90        | 84,04                   |
|                        |  | Цикорий с маслом              | 180       | 147,84                  |
|                        |  | Ватон                         | 30        | 81                      |

Медсестра: *Слуф* / Е.Н. Ковалева

13.11.24

Заведующий МБЛОУ д/с № 2 г. Починка  
 Е.И. Егорельцы  
 «УТВЕРЖДАЮ»  
 МБЛОУ д/с № 2 г. Починка  
 ОГРН 1026700650000

с 1.6-3-я лет

|         | Наименование блюда       | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|---------|--------------------------|-----------|-------------------------|
| ЗАВТРАК | Каша манная молочная     | 150       | 126,2                   |
|         | Корейский салат          | 150       | 45,41                   |
|         | Рис с маслом и сыром     | 225/15/5  | 125,6                   |
| ОБЕД    | Сок                      | 100       | 42,4                    |
|         | Резица на кв со сметаной | 150       | 57,38                   |
|         | Мясные котлеты           | 60        | 138,8                   |
|         | Картофельное пюре        | 120       | 104,4                   |
|         | Кисель                   | 180       | 108,45                  |
|         | Алиб ржаной              | 40        | 48,24                   |
| ПОЛДНИК | Вареники шницле с маслом | 100       | 280,13                  |
|         | Какао                    | 150       | 86,77                   |
|         | Рис                      | 225       | 59,4                    |

Медсестра: *Скуф* / Е.Н. Ковалева

13.11.24

Заведующий МБЛОУ д/с № 2 г. Починка  
 Е.И. Егорельцы  
 «УТВЕРЖДАЮ»  
 МБЛОУ д/с № 2 г. Починка  
 ОГРН 1026700650000

с 3-4-и лет

|         | Наименование блюда       | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|---------|--------------------------|-----------|-------------------------|
| ЗАВТРАК | Каша манная молочная     | 200       | 157,56                  |
|         | Корейский салат          | 180       | 90,49                   |
|         | Рис с маслом и сыром     | 30/8/10   | 188,56                  |
| ОБЕД    | Сок                      | 100       | 42,4                    |
|         | Резица на кв со сметаной | 200       | 46,14                   |
|         | Мясные котлеты           | 40        | 143,82                  |
|         | Картофельное пюре        | 150       | 128,98                  |
|         | Кисель                   | 180       | 129                     |
|         | Алиб ржаной              | 50        | 87                      |
| ПОЛДНИК | Вареники шницле с маслом | 220       | 384,8                   |
|         | Какао                    | 180       | 104,4                   |
|         | Рис                      | 30        | 81                      |

Медсестра: *Скуф* / Е.Н. Ковалева