

10.12.24.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБЛОУ д/с № 2 г. Починки
Горельщик

с 1.6.3-2 лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша "Пшенички" молочная	150	131,99
	Цукерки	150	40,88
	Ватон с маслом	225	100,55
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Каша овсянная на кефире	150	72
	Запеканка картофельная с подливкой	150	229,15
	Кашкот из утки	150	73,99
	Льод ржаной	40	48,24
ПОЛДЕННИК	Овощи	80	44,36
	Каша	150	86,77
	Ватон	225	59,4

Медсестра: *Скуф* / Е.Н. Ковалева

10.12.24

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБЛОУ д/с № 2 г. Починки
Горельщик

с 3-4-и лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша "Пшенички" молочная	150	145,99
	Цукерки	150	144,84
	Ватон с маслом	30/8	133,88
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Каша овсянная на кефире	200	96
	Запеканка картофельная с подливкой	200	306
	Кашкот из утки	180	138,4
	Льод ржаной	50	87
ПОЛДЕННИК	Овощи	90	84,04
	Каша	180	104,7
	Ватон	30	81

Медсестра: *Скуф* / Е.Н. Ковалева

11.12.24

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБЛОУ д/с № 2 г. Починки
/ Е.И. Горельшев



с 16-3-2 млн

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	150	166,84
	Хлеб с маслом	150	45,44
	Ватман с маслом	225/5	100,55
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Свекольник на к/б со сметаной	150	65,85
	Мясное суфле	60	138,8
	Картофельное пюре	120	183,5
	Компот из кураги	150	84,75
	Льод ржаной	40	48,24
ПОЛДЕНИК	Творожный пудинг со сушеными яблоками	180	130,13
	Чай	150	42
	Ватман	225	59,4

Медсестра: *Скляф* / Е.Н. Ковалева

11.12.24

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБЛОУ д/с № 2 г. Починки
/ Е.И. Горельшев



с 3-90 7-и млн.

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	200	222,5
	Хлеб с маслом	180	50,49
	Ватман с маслом	201,8	93,88
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Свекольник на к/б со сметаной	200	87,8
	Мясное суфле	40	143,82
	Картофельное пюре	150	129,34
	Компот из кураги	180	110
	Льод ржаной	50	84
ПОЛДЕНИК	Творожный пудинг со сушеными яблоками	150	162,66
	Чай	180	54
	Ватман	30	81

Медсестра: *Скляф* / Е.Н. Ковалева