

10.01.25.



УТВЕРЖДАЮ
№ 2 г. Починки
Е.И. Горельшие

с 1.6-3-2 лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	ФЯК	Макароны в масле	150	208
		Корейский напиток	150	75,44
		Рис с мясом	22,575	106,55
II ЗАВТРАК	ЛПФ ЯК	Сок	100	42,4
		Суп гороховый на м/б	150	72,38
		Лаваш с отварными мясом	150	282,39
		Кисель	150	108,75
ОБЕД		Лаваш с мясом	50	48,24
ПОЛДЕННИК		Вуничка с изюмом	80	250,6
		Какао	150	80,74

Медсестра: *Скв* / Е.Н. Ковалева

10.01.25.



УТВЕРЖДАЮ
№ 2 г. Починки
Е.И. Горельшие

с 3-2-7.11 лет.

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	ФЯК	Макароны в масле	200	244
		Корейский напиток	150	81,44
		Рис с мясом	201,8	233,88
II ЗАВТРАК	ЛПФ ЯК	Сок	100	42,4
		Суп гороховый на м/б	200	94,31
		Лаваш с отварными мясом	200	269,86
		Кисель	150	116,1
ОБЕД		Лаваш с мясом	50	87
ПОЛДЕННИК		Вуничка с изюмом	90	334,13
		Какао	180	104,7

Медсестра: *Скв* / Е.Н. Ковалева

13.01.25

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починки
 Е.И. Горельшье

с 2-6 - 3-я мш

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша пшениная молочная	150	166,87
	Чай	150	42
	Батон с маслом и сыром	225/1515	110,74
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Суп рыбный	150	41,4
	Мясо по-домашнему	150	177,2
	Кашкот из пшена	150	73,99
	Мяс рубленый	40	78,24
ПОЛДЕННИК	Франшики мясные творожные с маслом	100	280,13
	Мандарин с маслом	150	110,88
	Батон	225	59,4

Медсестра: *Сквц* / Е.Н. Ковалева

13.01.25

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починки
 Е.И. Горельшье

с 3-7-и мш

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша пшениная молочная	150	222,5
	Чай	150	54
	Батон с маслом и сыром	30/18/110	188,56
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Суп рыбный	200	45,2
	Мясо по-домашнему	200	236,32
	Кашкот из пшена	180	98,65
	Мяс рубленый	50	87
ПОЛДЕННИК	Франшики мясные творожные с маслом	180	387,8
	Мандарин с маслом	180	147,84
	Батон	30	81

Медсестра: *Сквц* - / Е.Н. Ковалева