

09.04.25



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починк.
Е.И. Горелышев

с 1.6-3-я лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВЛ ФЯК		Каша «Мултанка» молочная	150	144
		Чай	150	42
		Батон с маслом	225/5	100,55
II ЗАВ ЛФ ЯК		Сок		
ОБЕД		Секанчик на кв со сметаной	100	42,4
		Перестрогаев из печени	150	65,85
		Мокшонны отварные	95	155,06
		Кашкот из утки	180	149,45
		Чай ржаной	150	42,99
			40	48,24
ПОЛД- НЯК		Творожно-шоколадный пудинг	100	204
		Молоко	150	88,2

Медсестра: *Евф* / Е.Н. Ковалева

09.04.25



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починк.
Е.И. Горелышев

с 3-4-и лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВЛ ФЯК		Каша «Мултанка» молочная	100	142
		Чай	180	54
		Батон с маслом	20/8	133,88
II ЗАВ ЛФ ЯК		Сок		
ОБЕД		Секанчик на кв со сметаной	100	42,4
		Перестрогаев из печени	200	84,8
		Мокшонны отварные	115	184,7
		Кашкот из утки	140	200,53
		Чай ржаной	180	118,4
			50	48,24
ПОЛД- НЯК		Творожно-шоколадный пудинг	130	241,2
		Молоко	200	114,6

Медсестра: *Евф* / Е.Н. Ковалева

11.04.25

Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починки
/ Е.И. Горелышев

с 1.6-3-2 мм

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша «Аржунба» молочная	150	184,8
	Цукерный «Молоко»	150	34,05
	Ватон с маслом и сахаром	22,5/5/5	125,6
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
ОБЕД	Каша домашняя на кв	150	42
	Запеканка капустная с подливой	180	245,4
	Компот из фруктов	150	84,75
	Мед растопленный	40	48,24
ПОЛДНИК	Свежая отварная с дынными горошками	40	42,6
	Чай	150	42
	Ватон	22,5	59,4

Медсестра: *Сквф* / Е.Н. Ковалева

10.04.25

Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починки
/ Е.И. Горелышев

с 3.7-и мм

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша «Аржунба» молочная	200	164,5
	Цукерный «Молоко»	180	49,4
	Ватон с маслом и сахаром	30/8/10	188,56
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
ОБЕД	Каша домашняя на кв	200	96
	Запеканка капустная с подливой	220	336,6
	Компот из фруктов	180	110
	Мед растопленный	50	84
ПОЛДНИК	Свежая отварная с дынными горошками	60	64
	Чай	180	84
	Ватон	30	81

Медсестра: *Сквф* / Е.Н. Ковалева