

04.07.25

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починка
Е.И. Горелышева

с 1.6-3-х лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Макаронн в молоке	150	108
	Котлет с картошкой	150	45,41
	Биточек с картошкой и сметаной	220/5/5	125,6
II ЗАВТРАК			
	Сок	100	42,4
	Сметаной суп на квас со сметаной	150	41,4
ОБЕД	Мясной из отварного мяса	60	183,6
	Пюре картофельное	120	147,99
	Кисель	150	108,75
	Чай	40	78,24
	Биточек		
ПОЛДНИК	Кукуруза	20	11
	Варенье	80	44,36
	Чай	150	42
	Биточек	220/5	59,4

Медсестра: *Сквир* / Е.Н. Ковалева

04.07.25

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починка
Е.И. Горелышева

с 3-4-х лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Макаронн в молоке	200	144
	Котлет с картошкой	180	90,49
	Биточек с картошкой и сметаной	30/8/10	188,56
II ЗАВТРАК			
	Сок	100	42,4
	Сметаной суп на квас со сметаной	220	95,2
ОБЕД	Мясной из отварного мяса	40	144,2
	Пюре картофельное	120	185
	Кисель	180	116,1
	Чай	50	87
	Биточек		
ПОЛДНИК	Кукуруза	25	13,75
	Варенье	90	84,04
	Чай	180	54
	Биточек	30	81

Медсестра: *Сквир* / Е.Н. Ковалева

08.07.25

Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починка
/ Е.И. Горелышева

с 16-й яжки

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша пшениная молочная	150	166,84
	Халло	150	86,74
	Батон с маслом	22,5/5	100,55
II ЗАВТРАК	Сух	100	42,4
	Факторально-рисовый суп на к/б	150	45,64
	Мясо по-домашнему	200	236,82
ОБЕД	Колот из курицы	150	84,75
	Лисо ржачей	40	48,24
ПОЛДНИК	Яблочный пудинг	40	129,09
	Цукерный	150	42
	Батон	22,5	59,4

Медсестра: *Скв* / Е.Н. Ковалева

08.07.25

Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починка
/ Е.И. Горелышева

с 3-4-й яжки

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша пшениная молочная	200	222,5
	Халло	180	104,7
	Батон с маслом	30/8	133,88
II ЗАВТРАК	Сух	100	42,4
	Факторально-рисовый суп на к/б	200	100,86
	Мясо по-домашнему	220	259,95
ОБЕД	Колот из курицы	180	110
	Лисо ржачей	50	84
ПОЛДНИК	Яблочный пудинг	80	147,53
	Цукерный	180	50,4
	Батон	30	81

Медсестра: *Скв* / Е.Н. Ковалева