

04.03.25



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ д/с № 2 г. Починка

/ Е.И.Горельшви

с 1.6 - 3-я лем

|            | Наименование блюда                 | Вес блюда | Энергетическая<br>ценность |
|------------|------------------------------------|-----------|----------------------------|
| ЗАВТРАК    | Каша "Полдунки" молочная           | 150       | 137,99                     |
|            | Какао                              | 150       | 86,77                      |
|            | Ватон с маслом                     | 225/5     | 100,55                     |
| II ЗАВТРАК | Сок                                | 100       | 42,4                       |
|            | Суп картофельный на м/б            | 150       | 61                         |
|            | Пюре картофельное с отварным мясом | 150       | 238,53                     |
| ОБЕД       | Каша из гречки                     | 150       | 73,90                      |
|            | Пюре картофельное                  | 40        | 78,24                      |
|            |                                    |           |                            |
| ПОЛДЕННИК  | Пирожок со сгущенкой               | 90        | 206,29                     |
|            | Чай                                | 150       | 12                         |
|            |                                    |           |                            |

Медсестра: *Скит* / Е.Н. Ковалева

07.03.25



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ д/с № 2 г. Починка

/ Е.И.Горельшви

с 3-4-и лем

|            | Наименование блюда                 | Вес блюда | Энергетическая<br>ценность |
|------------|------------------------------------|-----------|----------------------------|
| ЗАВТРАК    | Каша "Полдунки" молочная           | 150       | 137,99                     |
|            | Какао                              | 150       | 104,7                      |
|            | Ватон с маслом                     | 30/8      | 133,88                     |
| II ЗАВТРАК | Сок                                | 100       | 42,4                       |
|            | Суп картофельный на м/б            | 150       | 81                         |
|            | Пюре картофельное с отварным мясом | 200       | 293,48                     |
| ОБЕД       | Каша из гречки                     | 180       | 118,4                      |
|            | Пюре картофельное                  | 50        | 84                         |
|            |                                    |           |                            |
| ПОЛДЕННИК  | Пирожок со сгущенкой               | 100       | 229,21                     |
|            | Чай                                | 180       | 54                         |
|            |                                    |           |                            |

Медсестра: *Скит* / Е.Н. Ковалева



10.03.25



«УТВЕРЖДА  
Заведующая МБОУ д/с № 2 г. Почин  
/ Е.И.Горелыи

с 1.6 - 3-я лет

|            | Наименование блюда             | Вес блюда | Энергетическая<br>ценность |
|------------|--------------------------------|-----------|----------------------------|
| ЗАВТРАК    | Каша рисовая молочная          | 150       | 144,6                      |
|            | Цикорий с молоком              | 150       | 110,88                     |
|            | Батон с маслом                 | 22,5/5    | 100,55                     |
| II ЗАВТРАК | Сок                            | 100       | 42,4                       |
| ОБЕД       | Восковой суп на кв со сметаной | 150       | 41,4                       |
|            | Мясное суфле                   | 60        | 138,8                      |
|            | Картофельное пюре              | 120       | 104,4                      |
|            | Кисель                         | 150       | 108,45                     |
|            | Чай ромашевый                  | 40        | 48,24                      |
|            |                                |           |                            |
| ПОЛДНИК    | Ваниль                         | 80        | 44,36                      |
|            | Корж с маком                   | 150       | 45,41                      |
|            | Батон                          | 22,5      | 59,4                       |

Медсестра: *С.И.И.* / Е.Н. Ковалева

10.03.25



«УТВЕРЖДА  
Заведующая МБОУ д/с № 2 г. Почин  
/ Е.И.Горелыи

с 3-4-и лет

|            | Наименование блюда             | Вес блюда | Энергетическая<br>ценность |
|------------|--------------------------------|-----------|----------------------------|
| ЗАВТРАК    | Каша рисовая молочная          | 200       | 192                        |
|            | Цикорий с молоком              | 180       | 147,84                     |
|            | Батон с маслом                 | 30/8      | 133,88                     |
| II ЗАВТРАК | Сок                            | 100       | 42,4                       |
| ОБЕД       | Восковой суп на кв со сметаной | 200       | 95,2                       |
|            | Мясное суфле                   | 40        | 143,82                     |
|            | Картофельное пюре              | 150       | 128,98                     |
|            | Кисель                         | 180       | 146,1                      |
|            | Чай ромашевый                  | 50        | 84                         |
|            |                                |           |                            |
| ПОЛДНИК    | Ваниль                         | 90        | 88,04                      |
|            | Корж с маком                   | 180       | 104,7                      |
|            | Батон                          | 30        | 81                         |

Медсестра: *С.И.И.* / Е.Н. Ковалева