

06.12.24

Заведующая МБДОУ д/с № 2 Починки

ПОТВЕРЖДАЮ:

Е.И. Горельшев

с 16-летнего

|          | Наименование блюда             | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|----------|--------------------------------|-----------|-------------------------|
| ЗАВТРАК  | Омлет                          | 80        | 74,36                   |
|          | Какао                          | 150       | 86,77                   |
|          | Ватоп с маслом                 | 225/5     | 100,55                  |
| ОБЕД     | Сок                            | 100       | 42,4                    |
|          | Щучной суп на квас со сметаной | 150       | 41,4                    |
|          | Оладьи из пшеницы              | 100       | 210                     |
|          | Каша пшеничная с маслом        | 100       | 129,33                  |
|          | Пюре картофеля                 | 40        | 28,76                   |
|          | Хиниот из курицы               | 150       | 84,75                   |
|          | Лисо рибизлы                   | 40        | 48,24                   |
| ПОЛДЕНЯК | Ватрушка с творогом            | 80        | 230                     |
|          | Молоко                         | 150       | 88,2                    |

Медсестра:

/ Е.Н. Ковалева

06.12.24

Заведующая МБДОУ д/с № 2 Починки

ПОТВЕРЖДАЮ:

Е.И. Горельшев

с 3-4-летнего

|          | Наименование блюда             | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|----------|--------------------------------|-----------|-------------------------|
| ЗАВТРАК  | Омлет                          | 90        | 87,04                   |
|          | Какао                          | 180       | 104,7                   |
|          | Ватоп с маслом                 | 90/8      | 193,88                  |
| ОБЕД     | Сок                            | 100       | 42,4                    |
|          | Щучной суп на квас со сметаной | 200       | 95,2                    |
|          | Оладьи из пшеницы              | 110       | 231                     |
|          | Каша пшеничная с маслом        | 120       | 147,99                  |
|          | Пюре картофеля                 | 50        | 38,45                   |
|          | Хиниот из курицы               | 180       | 110                     |
|          | Лисо рибизлы                   | 50        | 87                      |
| ПОЛДЕНЯК | Ватрушка с творогом            | 100       | 258,75                  |
|          | Молоко                         | 200       | 117,6                   |

Медсестра:

/ Е.Н. Ковалева

09.12.24

Заведующий МБДОУ № 2 г. Починка  
 Е.И. Горельшева

«УТВЕРЖДАЮ»  
 МБДОУ № 2 г. Починка  
 Е.И. Горельшева

016-8 шт

|            | Наименование блюда             | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|--------------------------------|-----------|-------------------------|
| ЗАВТРАК    | Макаронны с сыром и мясом      | 150       | 193,65                  |
|            | Чай                            | 150       | 42                      |
|            | Ватон с мясом                  | 280/10    | 100,55                  |
| II ЗАВТРАК | Сок                            | 100       | 42,4                    |
|            | Сок картофельно-рисовый на к/б | 150       | 42,4                    |
| ОБЕД       | Мягкое по-домашнему            | 150       | 147,24                  |
|            | Макиток из сока                | 150       | 50,43                   |
|            | Мяс ржаной                     | 40        | 48,24                   |
|            |                                |           |                         |
| ПОЛДНИК    | Омлетное суфле                 | 40        | 129,09                  |
|            | Корж с яблоком                 | 150       | 46,44                   |
|            | Ватон                          | 280/5     | 59,4                    |

Медсестра: *Скуф* / Е.Н. Ковалева

09.12.24

Заведующий МБДОУ № 2 г. Починка  
 Е.И. Горельшева

«УТВЕРЖДАЮ»  
 МБДОУ № 2 г. Починка  
 Е.И. Горельшева

09-4-и шт

|            | Наименование блюда             | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|--------------------------------|-----------|-------------------------|
| ЗАВТРАК    | Макаронны с сыром и мясом      | 200       | 258,2                   |
|            | Чай                            | 150       | 54                      |
|            | Ватон с мясом                  | 30/8      | 193,88                  |
| II ЗАВТРАК | Сок                            | 100       | 42,4                    |
|            | Сок картофельно-рисовый на к/б | 200       | 42,4                    |
| ОБЕД       | Мягкое по-домашнему            | 200       | 236,32                  |
|            | Макиток из сока                | 180       | 67,24                   |
|            | Мяс ржаной                     | 50        | 87                      |
|            |                                |           |                         |
| ПОЛДНИК    | Омлетное суфле                 | 80        | 147,53                  |
|            | Корж с яблоком                 | 180       | 90,49                   |
|            | Ватон                          | 30        | 81                      |

Медсестра: *Скуф* / Е.Н. Ковалева