

06.11.24.

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Почин  
 Е.И. Горельши

с 1.6 - 3-2 лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Макароны с сыром	150	193,65
	Чай	150	42
	Ватон с маслом	225/5	100,55
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Щи на кв со сметаной	150	41,4
	Люд с маслом	150	287,14
	Кашот из крупы	150	84,75
	Люд ржаной	40	78,24
ПОЛДЕНИК	Льбные биточки	40	129,09
	Цукерий с маслом	150	110,88
	Ватон	225	59,4

Медсестра: *Скуф* / Е.Н. Ковалева

06.11.24

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Почин  
 Е.И. Горельши

с 3-4-и лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Макароны с сыром	180	258,2
	Чай	180	54
	Ватон с маслом	30/8	133,88
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Щи на кв со сметаной	200	95,2
	Люд с маслом	200	289,86
	Кашот из крупы	180	110
	Люд ржаной	50	87
ПОЛДЕНИК	Льбные биточки	80	147,53
	Цукерий с маслом	180	147,84
	Ватон	30	81

Медсестра: *Скуф* / Е.Н. Ковалева

07.11.24.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починка  
/ Е.И. Горельшова

с 16-3-2 лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		Каша пшеничная молочная	150	166,87
		Корейский нахиток	150	45,44
		Батон с маслом	22,5/5	100,55
II ЗАВТРАК		Сок	100	42,4
		Суп куриный на крб	150	54,9
ОБЕД		Котлетки мясные	60	138,8
		Картофельное пюре	120	107,4
		Каша из гречки	150	43,99
		Мясные котлеты	40	48,24
		Мясные котлеты		
ПОЛДЕННИК		Фруктовая закуска	100	130,13
		Каша	150	86,77
		Батон	22,5	59,4

Медсестра: *Скф* / Е.Н. Ковалева

07.11.24



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починка  
/ Е.И. Горельшова

с 3-7-и лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		Каша пшеничная молочная	200	222,5
		Корейский нахиток	180	90,49
		Батон с маслом	30/8	133,88
II ЗАВТРАК		Сок	100	42,4
		Суп куриный на крб	200	43,2
ОБЕД		Котлетки мясные	40	143,82
		Картофельное пюре	150	128,98
		Каша из гречки	180	118,4
		Мясные котлеты	50	87
		Мясные котлеты		
ПОЛДЕННИК		Фруктовая закуска	120	159,15
		Каша	180	104,7
		Батон	30	81

Медсестра: *Скф* / Е.Н. Ковалева