

06.05.25



с 1.6-8-2 мт

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		Кашиа "Подружки" молочные	150	181.99
		Цикорий	150	110.88
		Батон с маслом	225/5	100.56
II ЗАВТРАК		Сок	100	42.4
		Суп мясной с фрикадельками на к/б	150	119.59
		Десерты мясные	60	138.8
ОБЕД		Картофель тушеный	90	54
		Квиноа	150	108.75
		Фрукты	40	48.24
		Пюре картофельное		
ПОЛДНИК		Домашние батончики	40	129.09
		Какао	150	86.77
		Батон	225	59.4

Медсестра:

Скит

/ Е.Н. Ковалева

06.05.25



с 9-7-и мт

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		Кашиа "Подружки" молочные.	150	185.99
		Цикорий	150	147.87
		Батон с маслом	30/8	133.88
II ЗАВТРАК		Сок	100	42.4
		Суп мясной с фрикадельками на к/б	200	159.46
		Десерты мясные	70	178.82
ОБЕД		Картофель тушеный	120	72
		Квиноа	180	116.1
		Фрукты	50	87
		Пюре картофельное		
ПОЛДНИК		Домашние батончики	80	147.53
		Какао	180	104.7
		Батон	30	81

Медсестра:

Скит

/ Е.Н. Ковалева

07.05.25



УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починка
Е.И. Горелышева

с 1.6 - 3-лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВ ПРЯК	Молочный пшеничный суп	150	22,4
	Квасовый напиток	150	45,41
	Ватик с маслом	225/5	100,55
II ЗАВ ПРЯК	Сок	100	42,4
	Пюре из картофеля на квасе	150	46,95
	Котлета мясная	80	138,8
	Картофельные котлеты	120	104,4
	Каша из гречки	150	43,99
	Пюре из картофеля	40	48,24
ПОД- ПРЯК	Пюре из картофеля	80	104,32
	Молоко	150	88,2

Медсестра:

Скля

/ Е.Н. Ковалева

07.05.25



УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починка
Е.И. Горелышева

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВ ПРЯК	Молочный пшеничный суп	150	22,4
	Квасовый напиток	150	45,41
	Ватик с маслом	225/8	100,55
II ЗАВ ПРЯК	Сок	100	42,4
	Пюре из картофеля на квасе	200	46,95
	Котлета мясная	80	138,8
	Картофельные котлеты	150	104,4
	Каша из гречки	180	43,99
	Пюре из картофеля	50	48,24
ПОД- ПРЯК	Пюре из картофеля	90	104,32
	Молоко	200	88,2

Медсестра:

Скля

/ Е.Н. Ковалева