

05.08.24

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починки
 / Е.И. Горельши
 д/с № 2
 г. Починки

с 8-8-и лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	150	166,87
	Коржи с маком	150	75,47
	Ваттон с маслом	22,5/5	100,55
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Суп картофельный на м/б	150	67
ОБЕД	Фасолевый суп	200	113
	Манитох	150	50,43
	Чай рисовый	40	78,24
ПОЛДЕННИК	Печенье суфле	40	112,95
	Чай	150	42
	Ваттон	22,5	59,4
	Пряники	40	243

Медсестра: *Скв* / Е.Н. Ковалева Всего за день: 1175,25 ккал

05.08.24

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починки
 / Е.И. Горельши
 д/с № 2
 г. Починки

с 8-7-и лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	150	166,87
	Коржи с маком	150	75,47
	Ваттон с маслом	22,5/5	100,55
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
	Суп картофельный на м/б	200	81
ОБЕД	Фасолевый суп	200	104,3
	Манитох	200	67,24
	Чай рисовый	50	87
ПОЛДЕННИК	Печенье суфле	80	129,09
	Чай	200	60
	Ваттон	30	81
	Пряники	40	243

Медсестра: *Скв* / Е.Н. Ковалева Всего за день: 1401,95 ккал

06.08.24



с 1.6 - 3-й лет.

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	ФЯК	Каша гречневая молочная	150	166,78
		Цукерный	150	110,88
		Ватон с маслом	220/5	100,55
II ЗАВТРАК	ЯК	Сок	100	42,4
		Борщ на к/б со сметаной	150	57,38
ОБЕД		Котлета мясная	40	130,28
		Картофельное пюре	120	103,5
		Квиноа из кураги	150	84,75
		Клуб ржаной	40	48,24
ПОЛДЕННИК		Ватон	70	67,69
		Молоко	150	88,2
		Ватон	22,5	59,4
		Печенье	26	108,10

Медсестра: *СКУ* / Е.Н. Ковалева

Всего за день: 1198,15 ккал

06.08.24



с 3-4-и лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	ФЯК	Каша гречневая молочная	200	222,98
		Цукерный	200	147,84
		Ватон с маслом	30/8	133,88
II ЗАВТРАК	ЯК	Сок	100	42,4
		Борщ на к/б со сметаной	200	46,14
ОБЕД		Котлета мясная	80	173,71
		Картофельное пюре	150	129,37
		Квиноа из кураги	200	110
		Клуб ржаной	50	87
ПОЛДЕННИК		Ватон	80	74,88
		Молоко	200	117,6
		Ватон	30	81
		Печенье	37	153,83

Медсестра: *СКУ* / Е.Н. Ковалева

Всего за день: 1552,2 ккал