

05.03.25



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Почин
/Е.И.Горелыше

с 16 - 3 - я дни

Наименование блюда		Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Молочный суп пышный	150	166,84
	Чай	150	42
	Батон с маслом	22,5	100,55
II ЗАВТРАК			
	Сок	100	42,4
ОБЕД	Щи на кв со сметаной	150	41,4
	Зразы картофельные с отварным мясом	150	226,5
	Компот из изюма	150	48,99
	Молоко расквашенное	40	48,24
ПОЛДЕННИК	Винегрет (овощ.)	40	36,42
	Молоко	150	110,88
	Батон	22,5	59,4
	Варени	30	147

Медсестра: *С.К.С.* / Е.Н. Ковалева

05.03.25

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Почин
/Е.И.Горелыше

с 3 - я - 4 - и дни

Наименование блюда		Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Молочный суп пышный	200	222,5
	Чай	180	54
	Батон с маслом	30/8	133,88
II ЗАВТРАК			
	Сок	100	42,4
ОБЕД	Щи на кв со сметаной	200	95,2
	Зразы картофельные с отварным мясом	200	302
	Компот из изюма	180	118,14
	Молоко расквашенное	50	87
ПОЛДЕННИК	Винегрет (овощ.)	60	54,96
	Молоко	180	144,84
	Батон	30	87
	Варени	30	147

Медсестра: *С.К.С.* / Е.Н. Ковалева

06.03.25

«УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починк
Е.И.Горелышев

с 16-3-я лет

	Наименование блюда		Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Макароны в молоке Корейский салат Батон с маслом и сыром	100 100 245/5/5	108 45,41 120,6
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
ОБЕД	Суп гороховый на кв	150	42,38
	Фаршированные из печени	95	155,06
	Картофель фри	120	106,84
	Компот из фруктов	150	84,75
	Пюре картофельное	40	48,24
ПОЛДНИК	Вареники мясные творожные	100	280,13
	Молоко	150	88,2
	Батон	245	59,4

Медсестра: *Е.Н. Ковалева* / Е.Н. Ковалева

06.03.25

«УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починк
Е.И.Горелышев

с 3-4-и лет

	Наименование блюда		Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Макароны в молоке Корейский салат Батон с маслом и сыром	100 100 30/8/10	108 45,41 120,6
II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
ОБЕД	Суп гороховый на кв	150	42,38
	Фаршированные из печени	95	155,06
	Картофель фри	120	106,84
	Компот из фруктов	150	84,75
	Пюре картофельное	40	48,24
ПОЛДНИК	Вареники мясные творожные	120	384,8
	Молоко	200	114,6
	Батон	30	8,1

Медсестра: *Е.Н. Ковалева* / Е.Н. Ковалева