

05.02.25

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починки
 Е.И. Горельшес

с 1.6 - 3-2 лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	Молочный рисовый суп	150	138,15
		Чай	150	48
		Батон с маслом и сыром	220/5/5	125,6
ОБЕД	II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
		Суповый суп с фрикадельками на квас	150	68,49
		Резанная закуска с отварными овощами и грибами	180	430,87
		Хлебот из муки	150	84,75
		Лимб рисовой	40	78,24
ПОЛДЕННИК		Творожный пудинг с изюмом и сушенными ягодами	120/20	222,48
		Молоко	150	88,2

Медсестра: *Сквир* / Е.Н. Ковалева

05.02.25

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Починки
 Е.И. Горельшес

с 3-4-и лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	Молочный рисовый суп	150	134,2
		Чай	180	54
		Батон с маслом и сыром	30/8/10	188,56
ОБЕД	II ЗАВТРАК	Сок	100	42,4
		Суповый суп с фрикадельками на квас	200	83,32
		Резанная закуска с отварными овощами и грибами	220	574,5
		Хлебот из муки	180	110
		Лимб рисовой	50	87
ПОЛДЕННИК		Творожный пудинг с изюмом и сушенными ягодами	130/20	302,66
		Молоко	200	114,6

Медсестра: *Сквир* / Е.Н. Ковалева

06.02.25

Заведующий МЕДОУ д/с № 2 г. Починка
 Е.Н. Горелышев



с 16-3-х лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВЛП ФЯК	Каша «Дружба» молочная	150	124,8
	Вяженик в масле	150	110,88
	Батон в масле	225/5	100,55
II ЗАВ ПФ ЯК	Сух	100	42,4
	Обоимый суп на кв со сметаной	150	47,4
	Вяженик из печени	100	210
	Картофельное пюре	180	104,4
	Кашкот из укропа	150	43,99
	Чай с лимоном	40	48,24
ПОЛД- НЯК	Личко отварное	1	62,8
	Салат из свеклы	40	45,2
	Корейский салат	150	45,41
	Батон	225	59,4

Медсестра: *Сквф* / Е.Н. Ковалева

06.02.25

Заведующий МЕДОУ д/с № 2 г. Починка
 Е.Н. Горелышев



с 3-7-и лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВЛП ФЯК	Каша «Дружба» молочная	200	164,5
	Вяженик в масле	180	144,84
	Батон в масле	30/8	133,88
II ЗАВ ПФ ЯК	Сух	100	42,4
	Обоимый суп на кв со сметаной	200	95,2
	Вяженик из печени	110	144,99
	Картофельное пюре	150	128,98
	Кашкот из укропа	180	118,4
	Чай с лимоном	50	84
ПОЛД- НЯК	Личко отварное	1	62,8
	Салат из свеклы	60	54,33
	Корейский салат	180	90,49
	Батон	30	81

Медсестра: *Сквф* / Е.Н. Ковалева