

04.09.24



с 3.6-3.2 мм

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная	150	143,43
	Какао	150	86,74
	Ватоп с маслом и сыром	205/1515	110,74
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Суп картофельно-вермишелевый на кв	150	131,87
	Французское рагу с отварными мясом	150	121,19
	Кашкот из изюма	150	43,49
	Чай с сахаром	40	48,24
ПОЛДЕННИК	Запеканка творожно-манная со сгущенкой	120	130,13
	Сырный	150	110,88
	Ватоп	205/1	54,4
	Печенье	205	93,55

Медсестра: с/ф Ковалева Е.И.

04.09.24



с 3-4-и мм

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная	150	145,83
	Какао	180	104,7
	Ватоп с маслом и сыром	30/8/10	188,56
ОБЕД	Сок	100	42,4
	Суп картофельно-вермишелевый на кв	200	159,46
	Французское рагу с отварными мясом	180	207,83
	Кашкот из изюма	200	118,4
	Чай с сахаром	50	87
ПОЛДЕННИК	Запеканка творожно-манная со сгущенкой	150	159,15
	Сырный	200	147,84
	Ватоп	30	81
	Печенье		

Медсестра: с/ф Ковалева Е.И.

05.09.24.

«УТВЕРЖД.
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Поч
Е.И.Горелы

с 3-я - 3-я лет.

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	Омлет	90	84,04
		Кукуруза кон.	20	5,5
		Хлеб с молоком	150	45,41
		Ватоп с маслом	22,5/5	100,55
ОБЕД	ОБЕД	Сок	100	42,4
		Салат из помидор	90	21,64
		Суп крестьянский на м/б со сметаной	150	107,5
		Пюре по-домашнему	150	147,2
		Компот из фруктов	150	84,75
		Чай фруктовый	40	48,24
ПОЛДЕННИК	ПОЛДЕННИК	Булочка домашняя	50	149
		Молоко	150	88,2
		Ватоп	1 штука	239,5

Медсестра:

С.И.Ковалева

05.09.24

«УТВЕРЖД.
Заведующая МБДОУ д/с № 2 г. Поч
Е.И.Горелы

с 3-я - 4-и лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	Омлет	100	96,28
		Кукуруза кон.	20	14
		Хлеб с молоком	180	90,48
		Ватоп с маслом	30/8	138,88
ОБЕД	ОБЕД	Сок	100	42,4
		Салат из помидор	50	44,46
		Суп крестьянский на м/б со сметаной	200	137,5
		Пюре по-домашнему	180	212,69
		Компот из фруктов	200	110
		Чай фруктовый	50	84
ПОЛДЕННИК	ПОЛДЕННИК	Булочка домашняя	60	155,5
		Молоко	200	117,6
		Ватоп	1 штука	239,5

Медсестра:

С.И.Ковалева