

04.04.25

Заведующий МБДОУ д/с №2 г. Починки
 УТВЕРЖДАЮ
 И. Горелыш

с 1.6.8-я нел.

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	РАК	Блюдо отварное	150	31,4
		Каша манная молочная	150	158,56
		Каша	150	104,4
		Батон с маслом	225/5	100,55
II ЗАВТРАК	ПФ ЯК	Сок	100	42,4
		Суп крестьянский на квасе с сметаной	150	134,5
		Щури из печени	100	184,96
		Варено-жареное мясо	120	138,1
ОБЕД		Каша из гречихи	150	43,99
		Каша рисовая	40	48,24
ПОЛДНИК		Булочка домашняя	80	204,32
		Корейский салат	150	45,41

Медсестра: *Е.Н. Ковалева* / Е.Н. Ковалева

04.04.25

Заведующий МБДОУ д/с №2 г. Починки
 УТВЕРЖДАЮ
 И. Горелыш

с 3-х до 4-х нел.

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	РАК	Блюдо отварное	150	31,4
		Каша манная молочная	200	158,56
		Каша	180	104,4
		Батон с маслом	30/8	133,88
II ЗАВТРАК	ПФ ЯК	Сок	100	42,4
		Суп крестьянский на квасе с сметаной	200	134,5
		Щури из печени	210	234,42
		Варено-жареное мясо	150	128,98
ОБЕД		Каша из гречихи	180	118,4
		Каша рисовая	50	84
ПОЛДНИК		Булочка домашняя	90	233,24
		Корейский салат	180	90,49

Медсестра: *Е.Н. Ковалева* / Е.Н. Ковалева

04.04.25



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починка
Е.И. Горелышев

с 1.6-9-я мш

Наименование блюда		Всего блюд		Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Макароны с маслом и сыром	150		193,65
	Кукурузный в масле	150		110,88
	Ратон с маслом	225/5		180,55
ОБЕД	Сок	100		42,4
	Рыбный суп	150		41,4
	Котлета мясная	60		138,1
	Картофельное пюре	120		184,4
	Каша из соевых	150		108,45
	Яблоко ржаной	40		48,24
ПОЛДНИК	Кукуруза	20		11
	Пшеница	80		44,36
	Чай	150		42
	Ратон	225		59,4

Медсестра: *Скит* / Е.Н. Ковалева

04.04.25.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ д/с № 2 г. Починка
/ Е.И. Горелышев

с 9-7-и мш

Наименование блюда		Всего блюд		Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Макароны с маслом и сыром	200		258,2
	Кукурузный в масле	180		144,84
	Ратон с маслом	30/8		133,88
ОБЕД	Сок	100		42,4
	Рыбный суп	200		95,2
	Котлета мясная	40		143,82
	Картофельное пюре	150		188,98
	Каша из соевых	180		116,1
	Яблоко ржаной	50		84
ПОЛДНИК	Кукуруза	25		13,45
	Пшеница	90		84,04
	Чай	180		54
	Ратон	30		81

Медсестра: *Скит* / Е.Н. Ковалева